



Invitation Pointe-Claire Invitational

SITE INTERNET DE LA COMPÉTITION / MEET WEB PAGE

<https://www.gomotionapp.com/team/canqccapc/page/club-page/pointe-claire-invitational>

Du : Jeudi 5 décembre, 2024

Au : Dimanche 8 décembre, 2024

From: Thursday December 5, 2024

To: Sunday December 8, 2024

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Sanction

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.
Invitation : provinciale ouverte avec finales

Lieu

Centre aquatique de Pointe-Claire
60 Maywood Ave, Pointe-Claire, Québec H9R 0A7
Tél. : (514) 630-1202

Installations

Bassins de compétitions : **Deux (2)**
Description de chaque bassin :
25 m
10 couloirs
Système électronique QUANTUM avec plaques de touches et tableau d'affichage
2 Bassins d'échauffement/dénagement : 6 couloirs de 25 m chaque
Estrades pouvant accueillir 200 personnes
Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur(trice) de rencontre

Deborah Davis
pcscmeets@gmail.com

Responsable des inscriptions

Karine Martel
pcsc.entriesmanager@gmail.com

Responsable des officiel(le) et bénévoles

Catherine Battershill
pcsc.roc@gmail.com

Lien vers l'inscription des officiel(le)s et bénévoles

<https://forms.gle/FuHGeYS5pYZL1BqV9>

GENERAL INFORMATION

Sanction

Competition is sanctioned by the Fédération de natation du Québec.
Invitation : Open provincial with finals

Venue

Pointe-Claire Aquatic Center
60 Maywood Ave, Pointe-Claire, Québec H9R 0A7
Tel : (514) 630-1202

Facilities

Competition pools: **Two (2)**
Description of each pool:
25 m
10 lanes
QUANTUM electronic timing with touchpads and lane scoreboard
Two Warm-up/Warm-down pool: 6 lanes of 25 m each one
Stands for 200 people
Parking/access for people with reduced mobility.

ORGANIZING COMMITTEE

Meet Manager

Deborah Davis
pcscmeets@gmail.com

Entries Coordinator

Karine Martel
pcsc.entriesmanager@gmail.com

Officials and Volunteers Coordinator

Catherine Battershill
pcsc.roc@gmail.com

Link to the registration of officials

<https://forms.gle/FuHGeYS5pYZL1BqV9>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

LIMITE DE PARTICIPANTS

La compétition sera limitée à : 900 athlètes.

La priorité sera donnée, mais sans s'y limiter, aux équipes préenregistrées et acceptées par le(s) directeur(s) de la rencontre.

Si un club ne s'est pas préinscrit ou est sur la liste d'attente, veuillez contacter le(s) directeur(s) de la rencontre avant de soumettre vos inscriptions.

CATÉGORIES D'ÂGE

Épreuves individuelles :

11-12 ans / 13-14 ans / 15-16 ans / 17 ans et plus

Épreuves de relais :

11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et plus

IMPORTANT : La catégorie d'âge de l'athlète sera établie selon son âge au : **5 décembre, 2024**

ÉPREUVES

Un athlète peut s'inscrire à un maximum de **6 épreuves individuelles**.

GROUPES DE COMPÉTITION

L'invitation Pointe-Claire est divisée en trois groupes de compétition :

Groupe 1 : pour athlètes 11-12 ans

Groupe 2 et Groupe 3 : pour athlètes 13 ans et plus

Le Groupe 3 a des temps de qualification plus rapides que ceux du Groupe 2.

Voir l'Annexe 1 pour la liste des temps de qualification.

QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- Afin de participer dans un groupe de compétition, un athlète doit avoir des preuves de temps dans au moins 3 épreuves à l'intérieur de la période de qualification pour se qualifier dans un groupe de compétition.
- Le reste de leurs épreuves (jusqu'à un maximum de 6) peut être des nages bonus (temps non qualifiés) dans ce même groupe de compétition.
- Les athlètes doivent se qualifier pour les épreuves du 800 m et du 1500 m libre pour pouvoir les nager; ces épreuves ne sont pas considérées comme des épreuves bonus.
- Un athlète ayant atteint 3 temps de qualification du groupe 3 doit obligatoirement être inscrit dans le groupe 3.
- Tous les 11 et 12 ans doivent être inscrits dans le groupe de compétition 1.

PÉRIODE DE QUALIFICATION

Les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué entre la date ci bas et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

1 septembre, 2023

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

PRÉLIMINAIRES

- Tous les temps soumis en 50 m seront convertis par le comité organisateur (linéaire 2 %).
- Les temps convertis ne seront pas acceptés
- Aucun essai de temps ne sera autorisé.
- Le règlement II.3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires, peu importe le nombre d'inscriptions.
- Toutes les épreuves seront nagées senior, du plus lent au plus rapide, à l'exception du 400 QNI et les 400 libre, qui seront nagées du plus rapide au plus lent.

COMPETITION INFORMATION

PARTICIPANTS LIMIT

The competition will be limited to: 900 athletes.

Priority will be given, but not limited to, teams that have pre-registered and have been accepted by the meet manager.

If a club has not preregistered or is on the waiting list, please contact the meet manager before submitting your entries.

AGE CATEGORIES

For individual events:

11-12 yo/13-14 yo/15-16 yo/17 yo and over

For relay events:

11-12 yo/13-14 yo/15 yo and over

IMPORTANT: The age category of the athlete will be his age on: **December 5, 2024**

EVENTS

An athlete can register for a maximum of **6 individual events**.

GROUP'S BREAKDOWN

The Pointe-Claire Invitational is divided into three competition groups:

Group 1: for athletes 11-12 years old.

Group 2 and Group 3: for athletes 13 and over.

Group 3 has faster qualification standards than Group 2. **See Appendix 1 on the list of qualifying times.**

QUALIFICATIONS - ATHLETES

- In order to participate in a competition group, an athlete must have proven times on at least three individual time standards within the qualification period to qualify in the competition group.
- The rest of their individual events (up to a maximum of six) can be bonus swims (non-qualified times) in that same competition group.
- Athletes must qualify for the 800 and 1500 Freestyle events to be able to swim them; these do not qualify as bonus events.
- An athlete who has achieved 3 qualifying times in group 3 must be registered in group 3.
- All 11 and 12 yo must be entered in the Competition Group 1.

QUALIFICATION PERIOD

Athletes must have been registered with their best proven time achieved between the date highlighted below and the registration deadline at a competition sanctioned by the Fédération de natation du Québec.

September 1, 2023

COURSE OF THE COMPETITION

PRELIMINARIES

- All times submitted in 50 m will be converted by the organizing committee (linear 2%)
- Converted times will not be accepted.
- No time trials will be allowed
- Rule II.3.1.1.1 does not apply: all events will be swum in preliminaries regardless of the number of entries.
- All events will be swum senior seeded from slowest to fastest with the exception of the 400 IM and 400 freestyle which will swim from fastest to slowest.

LONGUES DISTANCES — 800m et 1500m LIBRE (25m)

- Les épreuves du 800m et du 1500m nage libre sont des épreuves finales contre la montre.
- L'athlète qualifié devra choisir de s'inscrire à une seule des épreuves de 800m et 1500m libre.
- Le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux épreuves du 800m et du 1500m.
- Ces épreuves se nagent à un athlète par couloir.

RELAIS

- Nagés durant les finales seulement.
- Maximum 2 équipes de relais par catégories d'âges pour chaque groupe de compétition.
- Les relais se nageront senior.
- Relais : Les entraîneurs doivent soumettre les formulaires de relais remplis avec l'ordre des athlètes au bureau de l'administration avant la fin des préliminaires.
- L'heure limite pour les changements de noms de relais : **30 minutes avant le début de la session des finales.**

DÉROULEMENT DES FINALES

Épreuves de 50m, 100m et 200m :

- Les catégories de 11-12 ans et 17 ans et plus auront une seule finale.
 - Les catégories 13-14 et 15-16 ans auront une finale A et une finale B s'il reste au moins 25 athlètes inscrits après la période des forfaits des préliminaires.
- Épreuves de 400m
- Les épreuves de 400 m ont une seule finale.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant <http://results.pointe-claire.ca>.

Via l'application SplashMe.

Sur le site de Natation Canada et swimrankings.net quelques jours après l'événement.

POINTAGE

Épreuves individuelles : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Relais : 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

RÉCOMPENSES

- Pour les épreuves individuelles, les athlètes ayant réalisé les trois meilleurs temps de chaque finale A se verront décerner des médailles.
- Pour les épreuves de relais, les trois meilleures équipes de chacune des catégories des épreuves de relais se verront décerner des médailles.

LONG DISTANCES— 800m and 1500m FREESTYLE (25m)

- These are timed final events.
- The qualified athlete will have to choose to register for only one of the 800m and 1500m freestyle events.
- Meet Management reserves the right to limit the entries in the 800 m and 1500m events.
- These events are swum with one athlete per lane.

RELAYS

- Swim in finals only.
- Maximum 2 relay teams per age category for each competition group.
- Will be swum senior seeded.
- Relays: Coaches must return the relay sheets completed with the order of athletes to the Administration Desk by the end of preliminaries.
- Deadline for relay name changes: **30 minutes prior to the start of the Final session.**

FINALS

50m, 100m and 200m Events

- The Groups Categories 11–12 yo and 17 yo and over will have one final.
 - The Groups Categories 13–14 and 15–16 yo will have A and B Finals if at least 25 athletes are entered after the official scratches deadline.
- 400m Events
- 400m events have only one final.

RESULTS

Live Results will be found at: <http://results.pointe-claire.ca>.

Available through SplashMe.

On the Swimming Canada website and swimrankings.net a few days after the event.

SCORING

Individual events: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Relay events: 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

REWARDS

- For the individual events, the athletes with the three best times in each A final will be awarded medals.
- For the relay events, the top three teams in each of the relay event categories will be awarded medals.

HORAIRE DES ÉPREUVES

NUMÉROTATION DES ÉPREUVES

Groupe 1 – numéros d'épreuves 101 - 199

Groupe 2 – numéros d'épreuves 201 - 299

Groupe 3 – numéros d'épreuves 301 - 399

Femmes : numéros d'épreuve impairs

Hommes : numéros d'épreuves pairs

Les numéros d'épreuves pourraient être différents après la réception des inscriptions. Veuillez vous référer au bulletin technique.

200m QNI, 400m QNI, 400m, 800m et 1500m libre : Le comité organisateur se réserve le droit de limiter les inscriptions.

SCHEDULE AND EVENTS

EVENTS NUMBERING

Group 1 — event numbers 101–199

Group 2 — event numbers 201–299

Group 3 — event numbers 301–399

Females are in events with odd numbers.

Males are in events with even numbers.

Event numbers may be different after the entries are received. Please refer to the technical bulletin.

200m IM, 400m IM, 400 m, 800 m and 1500m Freestyle: The Meet Management team reserves the right to limit the entries.

Jeudi / Thursday

5 décembre, 2024

FINAL		
Début de l'échauffement Warmup :		16:00
Début de la compétition Start of competition:		17:00
F W	Épreuve Event	H M
301 201 101	800m Libre Freestyle	302 202 102
303 203 103	1500m Libre Free	304 204 104

Vendredi / Friday

6 décembre, 2024

PRELIM.		
Début de l'échauffement Warmup :		7:00
Début de la compétition Start of competition:		8:00
F W	Épreuve/Event	H M
105 205 305	200m Libre Freestyle	106 206 306
107 207 307	100m Papillon Butterfly	108 208 308
109 209 309	100m Dos Backstroke	110 210 310
311 211 111	400m QNI IM	312 212 112

FINAL		
Début de l'échauffement Warmup :		16:00
Début de la compétition Start of competition:		17:00
F W	Épreuve/Event	H M
105 205 305	200m Libre Freestyle	106 206 306
107 207 307	100m Papillon Butterfly	108 208 308
109 209 309	100m Dos Backstroke	110 210 310
111 211 311	400m QNI IM	112 212 312
113 213 313 (Mix)	4x50m Libre Mixte Free Mixed	113 213 313

Samedi / Saturday

7 décembre, 2024

PRELIM.		
Début de l'échauffement Warmup :		7:00
Début de la compétition Start of competition:		8:00
F W	Épreuve/Event	H M
115 215 315	200m Dos Backstroke	116 216 316
117 217 317	50m Libre Freestyle	118 218 318
119 219 319	200m Brasse Breast	120 220 320
321 221 121	400m Libre Freestyle	322 222 122

FINAL		
Début de l'échauffement Warmup :		16:00
Début de la compétition Start of competition:		17:00
F W	Épreuve/Event	H M
115 215 315	200m Dos Backstroke	116 216 316
117 217 317	50m Libre Freestyle	118 218 318
119 219 319	200m Brasse Breast	120 220 320
121 221 321	400m Libre Freestyle	122 222 322
123 223 323	4x50m QNI IM	124 224 324

Dimanche / Sunday

8 décembre, 2024

PRELIM.		
Début de l'échauffement Warmup :		7:00
Début de la compétition Start of competition:		8:00
F W	Épreuve/Event	H M
125 225 325	100m Libre Freestyle	126 226 326
127 227 327	100m Brasse Breast	128 228 328
129 229 329	200m Papillon Butterfly	130 230 330
131 231 331	200m QNI IM	132 232 332

FINAL		
Début de l'échauffement Warmup :		15:00
Début de la compétition Start of competition:		16:00
F W	Épreuve/Event	H M
125 225 325	100m Libre Freestyle	126 226 326
127 227 327	100m Brasse Breast	128 228 328
129 229 329	200m Papillon Butterfly	130 230 330
131 231 331	200m QNI IM	132 232 332
133 233 333	4x50m Libre Free	134 234 334

PROCÉDURE D'INSCRIPTION TEMPORAIRE DURANT LA FERMETURE DU REMS

INSCRIPTION

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de transmettre ses inscriptions.

Des preuves de temps pour les épreuves de qualification seront requises si celles-ci ne sont pas disponibles sur Swimrankings.

Le fichier des épreuves est disponible sur le site :

[2024-FNQ- Compétitions sanctionnées](#)

Toutes les inscriptions **DOIVENT** être soumises par courriel au responsable des inscriptions à pcsc.entriesmanager@gmail.com, car le site Web de Natation Canada n'est toujours pas en fonction.

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de soumettre les inscriptions par courriel et de s'assurer que tous les athlètes inscrits sont placés dans une catégorie d'affiliation dans le REMS.**

**PÉNALITÉS POUR DÉFAUT D'INSCRIPTION

Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :

Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.

Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.

Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme athlète compétitif.

Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

November 21, 2024 23H59 EST

FRAIS D'INSCRIPTION

-105,00 \$ CA frais fixe par athlète en incluant les frais fixes FNQ de 7,48 \$.

- 20,00 \$ par épreuve de relais.

Le paiement devra être remis au bureau d'administration avant le début de la compétition. Veuillez faire le chèque à l'ordre de :

VILLE DE POINTE-CLAIRE

Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

Le paiement par carte de crédit sera disponible au hall du Centre Aquatique le jeudi et le vendredi de 12 h à 16 h.

Veuillez consulter le bulletin technique pour plus d'informations.

INSCRIPTION TARDIVE

Aucune inscription tardive.

FORFAITS

- **Préliminaires** : Les forfaits doivent être adressés par écrit au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après le début des finales de la veille.
- **Finales** : Les forfaits doivent être adressés par écrit au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire.
- Tout finaliste qui se retire après l'heure limite sera retiré de toutes les épreuves finales restantes (y compris les épreuves de relais) de ce jour.

TEMPORARY REGISTRATION PROCEDURE DURING REMS CLOSURE

REGISTRATION

It is the responsibility of the club to verify the validity of the data before submitting its registrations.

Proof of times for qualifying entries will be required if those are not available on Swimrankings.

The events/registration file is available on this site:

[2024-FNQ- Compétitions sanctionnées](#)

All registrations-whether national or foreign—MUST be sent by email to the registration manager at pcsc.entriesmanager@gmail.com before the registration deadline as the Swimming Canada website is still not operational.

It is the club's responsibility to verify the validity of the data before submitting registrations by email and to ensure that all registered athletes are placed in an affiliation category in the REMS.**

**PENALTIES FOR FAILURE TO REGISTER

For an athlete not registered in accordance with an eligible category in the national registration site and having participated in a competition:

The athlete's home club will have the obligation to register him in the appropriate category within the following 5 days and a penalty of \$50 per offending athlete will be sent to the club.

The organizing committee having accepted an unregistered athlete for this meet will receive a penalty of \$100 per offending athlete.

For an athlete who participated in a competition while being registered in an inappropriate category:

The FNQ will change its status when it receives the validation report from Swimming Canada. The athlete will be registered as a competitive athlete.

Administrative fees of \$20 will be charged by the FNQ for the change of category to the club.

REGISTRATION DEADLINE

November 21, 2024 11:59 p.m. EST

ENTRY FEES

- \$105.00 per athlete which includes FNQ fixed fees of \$7.48.

- \$20.00 per relay event.

Payment must be submitted to the administration desk prior to the start of the competition. Please make check payable to:

VILLE DE POINTE-CLAIRE

Entry fees are not refundable.

Payment by credit card will be available at the lobby of the Aquatic Center on Thursday and Friday from 12 p.m. to 4 p.m.

Please check the technical bulletin for more information.

LATE REGISTRATION

Deck entries are not accepted.

SCRATCHES

- **Preliminaries**: Scratches must be made in writing to the Administration Desk no more than 30 minutes after the beginning of the previous day's finals.
- **Finals**: Scratches must be made in writing to the Administration Desk no more than 30 minutes after the end of the preliminary session.
- Any finalist who withdraws after the deadline will be removed from all the remaining final events (including relay events) of that day.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

BULLETIN TECHNIQUE

Le bulletin technique sera transmis aux clubs participants et sera disponible sur le site

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Si vous êtes intéressés à aider comme officiel ou bénévole, il suffit de signifier votre intérêt en remplissant le formulaire suivant :

<https://forms.gle/FuHGeYS5pYZL1BqV9>

Pour plus d'information, veuillez transmettre un courriel à :

pcsc.roc@gmail.com

OFFICIAL TIME REQUEST

Requests for official time must be made to the administration office, at the latest before the start of the event in question.

TECHNICAL BULLETIN

The technical bulletin will be transmitted to the participating clubs and will be available on the website

OFFICIALS AND VOLUNTEERS

If you are interested in helping as an official or volunteer, simply indicate your interest by completing the following online form:

<https://forms.gle/FuHGeYS5pYZL1BqV9>

For further information please send an email to:

pcsc.roc@gmail.com

AUTRES INFORMATIONS

RÉUNION DES ENTRAÎNEUR(E)S

Les détails seront disponibles dans le bulletin technique.

ÉCHAUFFEMENT

Pour l'échauffement des préliminaires, les groupes seront assignés à des couloirs et à des heures spécifiques. Les échauffements des finales sont ouverts (aucune assignation de couloir).

MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants :

[Mesures 2024](#)

Identifiez ce qui s'applique à votre compétition :

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de confiance
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillement.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

MAILLOTS DE BAIN

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

COURTOISIE

Le Club de Natation de Pointe-Claire est heureux d'offrir un service de courtoisie aux entraîneurs et aux officiels pour la durée de la compétition.

ADDITIONAL INFORMATION

COACH MEETING

Details will be available in the technical bulletin.

WARMUP

For warm-up in preliminaries, groups will be assigned to specific lanes and times. Warm-ups in finals are open (no lane assignment).

D/DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATION

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are d/Deaf and Hard of hearing:

[2024 Measures](#)

Please identify the applicable for this competition:

1. non-verbal instruction provided by a trusted person
2. Visual Start Strobe
3. Visual Start hand signals given by the starter/referee or other person.

Clubs are to contact Meet Management by the Entry Deadline of the need for accommodations. Support Staff must be included in the submission of entries process.

*Note that the support person must have "Registered" status as a support staff member with Swimming Canada, otherwise their access will be denied.

PHOTOGRAPHY/VIDEOGRAPHY

In order to minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in changing rooms, bathrooms or any other dressing area.

Full details of the photography and videography procedure are available [HERE](#).

SWIMWEAR

All athletes are allowed to swim in the swimsuit of their choice at all competitions sanctioned by the Fédération de natation du Québec. The choice of swimsuit shall not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.

HOSPITALITY

The Pointe-Claire Swim Club is pleased to offer a hospitality area that will be open throughout the meet to all coaches and officials.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le «Règlement de sécurité de la natation en bassin».

Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics II.16.1.8 et II.4.1.

Pour les athlètes du programme paralympiques, les départs seront réalisés conformément au règlement World Para Swimming 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de World Para Swimming.

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

Les athlètes doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type provinciale, l'entraîneur ou l'entraîneuse d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut «certifié» du PNCE 101.

Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

INTERPRÉTATION DU TEXTE

En cas de divergences entre les textes des deux colonnes, la version française prévaut.

Le texte doit être lu avec toutes les modifications de genre requises par le contexte et le lecteur.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Évitez les chaussures d'extérieur au bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir!

REGULATIONS AND ELIGIBILITY

REGULATIONS

Swimming Canada and FNQ rules will be in effect, including the "Règlement de sécurité de la natation en bassin" (French only).

Starts will be performed from the starting blocks according to World Aquatics II.16.1.8 and II.4.1.

For para-athletes, starts will be made in accordance with World Para Swimming 11.1 rules and paragraph 1.2.3.1 of World Para Swimming appendix 2.

During the competition, Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be in effect, an offending athlete could be penalised and excluded from participating in their first event of the session.

ATHLETES' ELIGIBILITY

All athletes must be registered as competitive with the Fédération de natation du Québec or with their respective provincial/national federation.

CLUB ELIGIBILITY

Each club participating in the competition must be a member in good standing of the FNQ or their respective provincial or national federation.

COACH ELIGIBILITY

Each coach participating in a competition must be a member in good standing with the FNQ or with their respective provincial or national federation.

In order to participate in sanctioned regional competitions, the coach of a Quebec club must have obtained at least the "certified" status of the NCCP 101.

Each club is required to have one coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition.

TEXT INTERPRETATION

In case of discrepancies between the texts in both columns, the French version shall prevail.

The text shall be read with all changes to gender required by the context and the reader.

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms.

Avoid outdoor shoes on poolside.

Pleased to welcome you!



ANNEXE 1 - INVITATION POINTE-CLAIRE TEMPS DE QUALIFICATION APPENDIX 1 - POINTE-CLAIRE INVITATIONAL STANDARDS

Pointe-Claire Invitational Time Standards												
Filles - Girls (25m)												
Level	Group 1		Group 2					Group 3				
Age	11	12	13	14	15	16	17+	13	14	15	16	17+
50 Free	36.95	35.10	33.55	32.88	32.22	31.58	30.95	29.77	29.17	28.59	28.02	27.46
100 Free	1:21.11	1:17.06	1:13.13	1:11.67	1:10.23	1:08.83	1:07.45	1:04.69	1:03.40	1:02.13	1:00.89	59.67
200 Free	2:56.15	2:47.34	2:37.71	2:34.56	2:31.47	2:28.44	2:25.47	2:19.57	2:16.78	2:14.05	2:11.37	2:08.74
400 Free	6:08.53	5:50.11	5:30.66	5:24.05	5:17.57	5:11.22	5:04.99	4:52.54	4:46.69	4:40.96	4:35.34	4:29.83
800 Free	12:54.52	12:15.79	11:11.23	10:57.81	10:44.65	10:31.76	10:19.12	10:02.00	9:50.00	9:38.00	9:26.00	9:15.00
1500 Free	19:43.50	19:43.50	21:24.27	20:58.59	20:33.41	20:08.75	19:44.57	19:43.50	19:19.83	18:56.63	18:33.90	18:11.62
100 Back	1:34.93	1:30.19	1:21.08	1:19.46	1:17.87	1:16.31	1:14.79	1:11.67	1:10.24	1:08.84	1:07.46	1:06.11
200 Back	3:16.60	3:06.77	2:54.01	2:50.53	2:47.12	2:43.78	2:40.50	2:33.93	2:30.85	2:27.83	2:24.88	2:21.98
100 Breast	1:45.11	1:39.86	1:32.14	1:30.30	1:28.49	1:26.72	1:24.99	1:21.47	1:19.84	1:18.24	1:16.68	1:15.15
200 Breast	3:43.38	3:32.21	3:19.42	3:15.43	3:11.53	3:07.70	3:03.94	2:56.43	2:52.91	2:49.45	2:46.06	2:42.74
100 Fly	1:32.34	1:27.73	1:18.66	1:17.08	1:15.54	1:14.03	1:12.55	1:09.54	1:08.15	1:06.79	1:05.45	1:04.14
200 Fly	3:16.69	3:06.86	2:54.11	2:50.62	2:47.21	2:43.87	2:40.59	2:37.91	2:34.75	2:31.65	2:28.62	2:25.65
200 IM	3:18.04	3:08.14	2:57.89	2:54.33	2:50.84	2:47.43	2:44.08	2:37.32	2:34.18	2:31.09	2:28.07	2:25.11
400 IM	7:02.10	6:41.00	6:15.96	6:08.44	6:01.07	5:53.85	5:46.78	5:37.45	5:30.70	5:24.09	5:17.61	5:11.26

Pointe-Claire Invitational Time Standards												
Filles - Girls (50m)												
Level	Group 1		Group 2					Group 3				
Age	11	12	13	14	15	16	17+	13	14	15	16	17+
50 Free	38.49	36.57	34.59	33.90	33.22	32.56	31.90	30.69	30.08	29.47	28.89	28.31
100 Free	1:24.49	1:20.27	1:15.39	1:13.88	1:12.41	1:10.96	1:09.54	1:06.69	1:05.36	1:04.05	1:02.77	1:01.51
200 Free	3:03.49	2:54.32	2:42.59	2:39.34	2:36.15	2:33.03	2:29.97	2:23.89	2:21.01	2:18.19	2:15.43	2:12.72
400 Free	6:23.89	6:04.70	5:40.89	5:34.07	5:27.39	5:20.84	5:14.43	5:01.59	4:55.56	4:49.65	4:43.85	4:38.18
800 Free	13:26.79	12:46.45	11:31.99	11:18.15	11:04.59	10:51.30	10:38.27	10:20.99	10:08.00	9:56.00	9:44.00	9:32.00
1500 Free	20:20.10	20:20.10	22:03.99	21:37.51	21:11.56	20:46.13	20:21.21	20:20.10	19:55.70	19:31.78	19:08.35	18:45.38
100 Back	1:38.89	1:33.95	1:23.59	1:21.92	1:20.28	1:18.67	1:17.10	1:13.89	1:12.41	1:10.96	1:09.55	1:08.15
200 Back	3:24.79	3:14.55	2:59.39	2:55.80	2:52.29	2:48.84	2:45.46	2:38.69	2:35.52	2:32.41	2:29.36	2:26.37
100 Breast	1:49.49	1:44.02	1:34.99	1:33.09	1:31.23	1:29.40	1:27.62	1:23.99	1:22.31	1:20.66	1:19.05	1:17.47
200 Breast	3:52.69	3:41.06	3:25.59	3:21.48	3:17.45	3:13.50	3:09.63	3:01.89	2:58.25	2:54.69	2:51.19	2:47.77
100 Fly	1:36.19	1:31.38	1:21.09	1:19.47	1:17.88	1:16.32	1:14.80	1:11.69	1:10.26	1:08.85	1:07.47	1:06.13
200 Fly	3:24.89	3:14.65	2:59.49	2:55.90	2:52.38	2:48.94	2:45.56	2:42.79	2:39.53	2:36.34	2:33.22	2:30.15
200 IM	3:26.29	3:15.98	3:03.39	2:59.72	2:56.13	2:52.61	2:49.15	2:42.19	2:38.95	2:35.77	2:32.65	2:29.60
400 IM	7:19.69	6:57.71	6:27.59	6:19.84	6:12.24	6:04.80	5:57.50	5:47.89	5:40.93	5:34.11	5:27.43	5:20.88



**Pointe-Claire Invitational Time Standards
Garçons - Boys (25m)**

Level	Group 1		Group 2					Group 3				
	Age	11	12	13	14	15	16	17+	13	14	15	16
50 Free	35.89	34.10	31.03	30.41	29.80	29.21	28.62	27.44	26.89	26.35	25.83	25.31
100 Free	1:18.23	1:14.32	1:07.89	1:06.53	1:05.20	1:03.90	1:02.62	1:00.13	58.93	57.75	56.59	55.46
200 Free	2:50.77	2:42.24	2:27.72	2:24.77	2:21.87	2:19.03	2:16.25	2:10.75	2:08.13	2:05.57	2:03.06	2:00.60
400 Free	6:00.47	5:42.45	5:14.37	5:08.08	5:01.92	4:55.88	4:49.96	4:38.09	4:32.53	4:27.08	4:21.74	4:16.50
800 Free	12:40.02	12:02.02	10:44.07	10:31.19	10:18.57	10:06.19	9:54.07	9:38.40	9:26.83	9:15.50	9:04.39	8:53.50
1500 Free	18:24.72	18:24.72	20:29.37	20:04.78	19:40.69	19:17.07	18:53.93	18:24.72	18:02.63	17:40.98	17:19.76	16:58.96
100 Back	1:32.92	1:28.27	1:15.94	1:14.42	1:12.93	1:11.48	1:10.05	1:07.21	1:05.87	1:04.55	1:03.26	1:01.99
200 Back	3:12.76	3:03.12	2:44.60	2:41.31	2:38.08	2:34.92	2:31.82	2:25.59	2:22.68	2:19.82	2:17.03	2:14.29
100 Breast	1:42.42	1:37.30	1:25.45	1:23.74	1:22.06	1:20.42	1:18.81	1:15.55	1:14.04	1:12.56	1:11.11	1:09.69
200 Breast	3:35.70	3:24.92	3:05.84	3:02.13	2:58.48	2:54.91	2:51.42	2:44.41	2:41.12	2:37.90	2:34.74	2:31.64
100 Fly	1:30.23	1:25.72	1:13.23	1:11.76	1:10.33	1:08.92	1:07.54	1:04.79	1:03.49	1:02.22	1:00.98	59.76
200 Fly	3:14.01	3:04.31	2:44.11	2:40.83	2:37.62	2:34.46	2:31.37	2:27.14	2:24.20	2:21.31	2:18.49	2:15.72
200 IM	3:16.50	3:06.68	2:46.83	2:43.49	2:40.22	2:37.02	2:33.88	2:27.62	2:24.67	2:21.78	2:18.94	2:16.16
400 IM	6:52.98	6:32.33	5:53.75	5:46.67	5:39.74	5:32.95	5:26.29	5:16.79	5:10.46	5:04.25	4:58.16	4:52.20

**Pointe-Claire Invitational Time Standards
Garçons - Boys (50m)**

Level	Group 1		Group 2					Group 3				
	Age	11	12	13	14	15	16	17+	13	14	15	16
50 Free	37.39	35.52	31.99	31.35	30.72	30.11	29.51	28.29	27.72	27.17	26.63	26.09
100 Free	1:21.49	1:17.42	1:09.99	1:08.59	1:07.22	1:05.87	1:04.56	1:01.99	1:00.75	59.54	58.34	57.18
200 Free	2:57.89	2:49.00	2:32.29	2:29.24	2:26.26	2:23.33	2:20.47	2:14.79	2:12.09	2:09.45	2:06.86	2:04.33
400 Free	6:15.49	5:56.72	5:24.09	5:17.61	5:11.26	5:05.03	4:58.93	4:46.69	4:40.96	4:35.34	4:29.83	4:24.43
800 Free	13:11.69	12:32.11	11:03.99	10:50.71	10:37.70	10:24.94	10:12.44	9:56.29	9:44.36	9:32.68	9:21.22	9:10.00
1500 Free	18:58.89	18:58.89	21:07.39	20:42.04	20:17.20	19:52.86	19:29.00	18:58.89	18:36.11	18:13.79	17:51.91	17:30.48
100 Back	1:36.79	1:31.95	1:18.29	1:16.72	1:15.19	1:13.69	1:12.21	1:09.29	1:07.90	1:06.55	1:05.22	1:03.91
200 Back	3:20.79	3:10.75	2:49.69	2:46.30	2:42.97	2:39.71	2:36.52	2:30.09	2:27.09	2:24.15	2:21.26	2:18.44
100 Breast	1:46.69	1:41.36	1:28.09	1:26.33	1:24.60	1:22.91	1:21.25	1:17.89	1:16.33	1:14.81	1:13.31	1:11.84
200 Breast	3:44.69	3:33.46	3:11.59	3:07.76	3:04.00	3:00.32	2:56.72	2:49.49	2:46.10	2:42.78	2:39.52	2:36.33
100 Fly	1:33.99	1:29.29	1:15.49	1:13.98	1:12.50	1:11.05	1:09.63	1:06.79	1:05.45	1:04.15	1:02.86	1:01.61
200 Fly	3:22.09	3:11.99	2:49.19	2:45.81	2:42.49	2:39.24	2:36.06	2:31.69	2:28.66	2:25.68	2:22.77	2:19.91
200 IM	3:24.69	3:14.46	2:51.99	2:48.55	2:45.18	2:41.88	2:38.64	2:32.19	2:29.15	2:26.16	2:23.24	2:20.38
400 IM	7:10.19	6:48.68	6:04.69	5:57.40	5:50.25	5:43.24	5:36.38	5:26.59	5:20.06	5:13.66	5:07.38	5:01.24