



14 au 17 juillet 2026

July 14 to 17, 2026



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



LIEU
LOCATION
Complexe aquatique Parc Jean Drapeau
130, chemin du Tour de l'Isle
Montréal, QC H3C 4W7

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES
OUTDOOR POOLS

1 bassin de 10 couloirs, 50m
1 10-lane pool, 50m
bassin de dénagement
warm down pool

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION
ENTRY DEADLINE

30 juin 2026 à 23 h 59
June 30, 2026 at 11 :59 p.m.

COMITÉ ORGANISATEUR
ORGANIZING COMMITTEE

Gestionnaire d'événement provincial
Provincial Manager
Manon Lincourt
manon.lincourt@hotmail.com

Responsable des inscriptions
Registration

Michèle Castonguay
michele.castonguay@telus.net

Juge-arbitre de l'événement
Meet referee

Lyne Laprade
lynelaprade@gmail.com

Directrice de rencontre

Meet Manager
Annie Gauthier
grandprixquebec@neptunenatation.com

Responsable des officielles et officiels
Officials

officiels-grandprixqc@neptunenatation.com

INSCRIPTION OFFICIELLES ET OFFICIELS
OFFICIALS SIGN-UP

[Lien du formulaire / Form](#)

RÉUNION TECHNIQUE
TECHNICAL MEETING

13 juillet à 15 h à la piscine et en ligne
July 13 at 3 p.m. at the pool and online

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

ENTRAINEMENTS PRÉCOMPÉTITIONS

Le dimanche 12 juillet et le lundi 13 juillet, les athlètes auront accès au bassin de compétition pour s'entraîner.

- Session 1 : 9 h à 12 h
- Session 2 : 16 h à 19 h

ACCRÉDITATION

Afin d'accéder au bassin de compétition, tous les athlètes, entraîneuses et entraîneurs devront être en possession d'une carte d'accréditation en tout temps. Le bureau de l'accréditation sera situé dans le hall d'entrée du pavillon des nageurs. En cas de perte, la carte d'accréditation devra être remplacée au frais de 50 \$.

Horaire du bureau de l'accréditation

- Dimanche 12 juillet et lundi 13 juillet : 8 h à 12 h/15 h à 19 h
- Pendant la compétition : Durant toutes les périodes d'échauffement

CATÉGORIES D'ÂGE

L'âge de l'athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

Épreuves individuelles

- 13 ans et moins
- 14-15 ans
- 16-17 ans
- 18 ans et plus

Épreuves de relais

- 17 ans et moins
- Ouvert

PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du **1^{er} septembre 2023 au 30 juin 2026**.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification **Grand Prix du Québec** (voir annexe).
- Toutes les inscriptions à des épreuves individuelles doivent être faites avec des meilleurs temps prouvés effectués durant la période de qualification, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ) ou

MEET INFORMATION

PRE-MEET TRAINING SESSION

On Sunday July 12 and Monday July 13, athletes will have access to train in the competition pool.

- Session 1: 9 a.m. to 12 p.m.
- Session 2: 4 p.m. to 7 p.m.

ACCREDITATION

To access the competition pool, all swimmers and coaches must always have an accreditation card. The accreditation desk will be in the lobby of the swimmers' pavilion. If lost, the accreditation card must be replaced at a cost of \$50.

Accreditation desk schedule

- Sunday July 12 and Monday July 13: 8 a.m. to 12 p.m./3 p.m. to 7 p.m.
- During the meet: during all warm-up sessions.

AGE CATEGORIES

An athlete's age is determined based on their age on the first day of competition.

Individual events

- 13 years and under
- 14-15 years
- 16-17 years
- 18 years and older

Relay events

- 17 years and younger
- Open

QUALIFICATION PERIOD

The qualification period is from **September 1, 2023, to June 30th, 2026**.

QUALIFICATION CRITERIA

- Have achieved at least 1 **Grand Prix du Québec** qualifying time (see appendix).
- Athletes **must be entered with their best proven time achieved during the qualification period**, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (FNQ) or a World Aquatics affiliated organization. Only



un organisme affilié à la World Aquatics. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés; les temps de passage affichés dans Swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables.

- Un nageur détenant son temps de qualification en bassin de 50m doit être inscrit avec ce temps. Un nageur ne détenant pas son temps de qualification en bassin de 50m, mais qui le détient en bassin de 25m doit être inscrit avec son temps en bassin de 25m. Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2 %).
- Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les temps de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.

ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

Les athlètes peuvent s'inscrire à toutes les épreuves pour lesquelles ils ont le temps de qualification jusqu'à un maximum de 7 épreuves individuelles par athlète.

Épreuves bonus

Un maximum de 5 épreuves bonus pourront s'ajouter aux épreuves inscrites avec temps de qualification, jusqu'à un maximum de 7 épreuves par athlète.

- Le 800m et le 1500m libre ne sont pas accessibles comme épreuves bonus.
- Les relais ne sont pas considérés comme épreuves bonus.
- Les temps d'inscription des épreuves bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été faits pendant la période de qualification.

ÉPREUVES DE RELAIS

- L'athlète sera autorisé à participer à un seul relais par jour, à l'exception du dimanche où il pourrait participer également au relais des étoiles également.
- Relais des étoiles 8x50m mixte : devra être constitué de 4 nageuses et 4 nageurs dont au moins 1 junior (Ouest du Canada, Ontario, Québec, Atlantique et International) pourra inscrire une seule équipe.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Les préliminaires se nageront senior, du plus lent au plus rapide.

official split times for which an official split time request has been made are accepted. The split times displayed in Swimrankings are not acceptable proof of time.

- A swimmer holding his qualifying time in a 50m pool must be registered with this time. A swimmer who does not have his qualifying time in the 50m pool, but who has it in the 25m pool must be registered with his time in the 25m pool. All times submitted in SC (25m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%).
- All entry times that do not meet the qualifying times will be considered bonus events

EVENTS PER SWIMMER

Athletes can swim all events for which they have the qualifying time, up to a maximum of 7 individual events per athlete.

Bonus events

A maximum of 5 bonus events may be added to the events entered with qualifying times, up to a maximum of 7 events in total per athlete.

- The 800m and 1500m freestyle are not accessible as bonus events.
- Relays are not considered bonus events.
- Entry times for bonus races must be proven and have been done during the qualification period.

RELAY EVENTS

- Swimmers are allowed to take part in only one relay per day, except for Sunday when they could also participate in the all-star relay.
- All-star 8x50m freestyle relay : must include 4 female swimmers and 4 male swimmers with at least one of them being junior. Each region (Western Canada, Ontario, Quebec, Atlantic, and International) may register only one team.

MEET FORMAT

- Heats will be senior seeded, swam slowest to fastest.



- Les relais se nageront senior et finale contre-la-montre.
- 800m et 1500m libre : Épreuves finales contre-la-montre du plus rapide au plus lent. La série la plus rapide de chaque épreuve sera nagée lors de la session des finales.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé.
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.

FINALES

- Il y aura des finales A pour toutes les épreuves de 50m à 400m, par genre et par catégorie d'âge.
- Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.

SALLE D'APPEL

- Il y aura une salle d'appel lors des finales pour toutes les épreuves.
- Tous les nageurs finalistes et substituts doivent se présenter à la salle d'appel au moins 4 séries avant leur départ (ou 10 minutes avant l'heure planifiée de leur départ pour les épreuves de 400m et plus).
- Tous les finalistes et les substituts devront rester dans la salle d'appel une fois qu'ils auront donné leur présence.
- **Les présences officielles seront prises 2 séries avant le départ.**

PÉNALITÉ EN CAS D'ABSENCE À LA SALLE D'APPEL

- Tout finaliste qui n'est pas présent dans la salle d'appel au moment de la prise des présences officielles sera considéré comme un forfait tardif et sera immédiatement remplacé par un substitut.
- Une fois le substitut appelé, il ne sera pas possible pour le finaliste de réintégrer sa finale.

FORMULAIRE DE DEMANDE SPÉCIALE DE RETARD

- Les finalistes qui ne seraient pas en mesure de se présenter à temps à la salle d'appel en raison d'un délai trop court entre leurs épreuves devront compléter le formulaire au moins 30 minutes avant le début de la session des finales.
- Une liste des nageurs concernés sera produite mais elle n'exemptera pas de l'obligation de remplir le formulaire.

- Relays will be swum open and timed-final.
- The 800m and 1500m freestyle events are timed-final events, from fastest to slowest. The fastest heat of each event will be swum during the final's session.
- No time trials will be permitted, or Exhibition events will be swum.
- 3.1.1.1 rule does not apply: all events will be swum in preliminaries and finals regardless of the number of entries.

FINALS

- There will be A final for all events from 50m to 400m, par gender and age group.
- There is no limit on the number of out-of-province swimmers per final.

CALL ROOM

- There will be a call room during the finals for all events.
- All finalist and alternates must report to the call room at least 4 heats before their start (or 10 minutes before their scheduled start time for 400m or longer events).
- All finalists and alternates will remain in the call room once they have registered their attendance.
- **Official attendance will be taken two heats before the start.**

PENALTY FOR ABSENCE FROM THE CALL ROOM

- Any finalist who is not present in the call room at the time of official attendance will be considered a late scratch and will be immediately replaced by an alternate.
- Once the alternate is called, the finalist will not be able to return to their final.

SPECIAL CALL ROOM DELAY REQUEST FORM

- Finalists who are unable to be present at the call room on time due to a short delay between their events must complete the form at least 30 minutes before the start of the finals session.
- A list of swimmers concerned will be produced but doesn't exempt from the obligation to fill out the form.



DISPOSITIFS DE DÉPART AU DOS

Des dispositifs de départ au dos seront disponibles. Les nageurs sont responsables de les ajuster.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

MAILLOT DE BAIN

Tous les nageurs devront se conformer aux règles de World Aquatics pour les maillots de bain.

BANDES ADHÉSIVES

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de port de bandes adhésives.

- Le formulaire sera disponible au bureau de l'administration et doit être rempli 1 heure avant le début de la session où les bandes sont utilisées pour la première fois.
- La vérification des bandes adhésives sera faite par un comité au plus tard 15 minutes avant le début de la session où la demande a été faite.
- Le nageur et l'entraîneur doivent être présents et le nageur doit avoir les bandes adhésives en place.
- Les bandes approuvées seront photographiées pour la vérification après la course.
- Si des bandes adhésives identiques sont utilisées pour plusieurs sessions, la vérification n'est requise qu'une seule fois.
- La décision du comité est définitive.

BACKSTROKE LEDGES

Backstroke ledges will be available for use.

Swimmers shall be responsible for setting the device

OFFICIAL SPLIT TIME

Requests for official split times must be made at the administration desk, no later than the start of the session in which the event will be swum.

SWIMWEAR

All swimmers shall be required to comply with World Aquatics swimwear rules.

TAPING

For this meet, as per C15.3.1 rule, a committee will review and approve taping requests.

- The form will be available at the administration desk, must be completed 1 hour before the beginning of the session where the tapes are used for the first time.
- Taping verification will be done by a committee not later than 15 minutes before the start of the session where the request was done.
- The swimmer and coach must be present, and the swimmer must have the taping in place.
- Approved taping will be photographed for post-race verification.
- If the same taping is used for multiple sessions, verification by the event manager is only required once.
- The committee's decision is final.

PROGRAMME | EVENT PROGRAM

Mardi 14 juillet/Tuesday July 14			Mercredi 15 juillet/Wednesday July 15			Jeudi 16 juillet/Thursday July 16			Vendredi 17 juillet/Friday July 17											
SESSIONS DU MATIN/MORNING SESSIONS																				
ÉCHAUFFEMENT/WARMUP : 7:30 am - 8:45 am - DÉBUT/START : 9:00 am																				
F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M									
1	200m libre/freestyle	2		400m QNI/IM	9	17	400m libre/freestyle			400m libre/freestyle	25									
3	100m brasse/breaststroke	4	10	200m dos/backstroke	11	18	200m QNI/IM	19	26	50m brasse/breaststroke	27									
5	50m papillon/butterfly	6	12	100m libre/freestyle	13	20	50m dos/backstroke	21	28	100m dos/backstroke	29									
7	400m QNI/IM		14	200m brasse/breaststroke	15	22	100m papillon/butterfly	23	30	200m papillon/butterfly	31									
	1500m libre/freestyle (SL/SH)	8	16	500m libre/freestyle (SL/SH)			800m libre/freestyle (SL/SH)	24	32	50m libre/freestyle	33									
									34	800m libre/freestyle (SL/SH)										
SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI/AFTERNOON SESSIONS																				
ÉCHAUFFEMENT/WARMUP : 3:30 pm - 4:20 pm - DÉBUT/START : 4:30 pm																				
F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M									
1	200m libre/freestyle	2		400m QNI/IM	9	17	400m libre/freestyle			400m libre/freestyle	25									
3	100m brasse/breaststroke	4	10	200m dos/backstroke	11	18	200m QNI/IM	19	26	50m brasse/breaststroke	27									
5	50m papillon/butterfly	6	12	100m libre/freestyle	13	20	50m dos/backstroke	21	28	100m dos/backstroke	29									
7	400m QNI/IM		14	200m brasse/breaststroke	15	22	100m papillon/butterfly	23	30	200m papillon/butterfly	31									
	1500m libre/freestyle (SR/FH)	8	16	500m libre/freestyle (SR/FH)			800m libre/freestyle (SR/FH)	24	32	50m libre/freestyle	33									
201/203	Relais 4x100m libre/freestyle relay	202-204	301/302	Relais 4x50m QN mixte/IM mixed relay		205/207	Relais 4x100m QN/IM Relay	206/208	303/304	Relais 4x50m libre mixte/freestyle mixed relay										
									305/306	Relais des étoiles 8x50m libre mixte/all-star freestyle mixed relay										

(SL/SH) séries lentes/slowest heats

(SR/FH) séries rapides/fastest heats



FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Sessions matin	Sessions après-midi
Mardi 14 juillet	18 h – lundi 13 juillet	30 minutes après la fin du 400m QNI
Mercredi 15 juillet	18 h – mardi 14 juillet	30 minutes après la fin du 200m brasse
Jeudi 16 juillet	18 h – mercredi 15 juillet	30 minutes après la fin du 100m papillon
Vendredi 17 juillet	18 h – jeudi 16 juillet	30 minutes après la fin du 50m libre

Toutes les demandes de forfaits autant en préliminaires qu'en finales ainsi que les confirmations et modifications aux équipes de relais doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez télécharger l'application via Apple Store ou Play Store et créer votre compte. Après la date limite d'inscription, vous aurez accès à la compétition sur l'application et pourrez faire les changements par le panneau de contrôle de l'entraîneur.

SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)

	Morning sessions	Afternoon sessions
Tuesday July 14, 2026	6 p.m. – Monday July 13	30 minutes after the end of the 400m IM
Wednesday July 15, 2026	6 p.m. – Tuesday July 14	30 minutes after the end of the 200m breaststroke
Thursday July 16, 2026	6 p.m. – Wednesday July 15	30 minutes after the end of the 100m butterfly
Friday July 17, 2026	6 p.m. – Thursday July 16	30 minutes after the end of the 50m freestyle

All requests for scratch, both in preliminaries and finals, as well as confirmations and changes to relay teams, must be submitted exclusively via the Itemface application. If you haven't already done so, you can download the app from the Apple Store or Play Store and create your account. After the registration deadline, you will have access to the competition on the app and can make changes via the coach's control panel.

PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS

Les noms des membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant la fin de la période de forfaits de la session concernée; les modifications aux noms et à l'ordre sont possibles jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

RELAY MODIFICATION PERIOD

The names of the members of a relay team as well as the starting order must be registered before the end of the forfeit period of the session concerned; changes to the names and order are possible up to 30 minutes before the start of the session.

PÉNALITÉS

- Une pénalité de **25 \$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, **tant en préliminaires qu'en finales**.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne débuterait ou ne terminerait pas sa course sans raison valable.

PENALTIES

- A penalty of **\$25** will be applied for any not declared scratch within the authorized period, **both in preliminaries and finals**.
- The same fine will be charged to any swimmer who step down or has an unexcused incomplete swim.

Le comité organisateur enverra une facture à tous les clubs ayant des pénalités dans les jours suivant la compétition.

The organizing committee will send an invoice to all clubs with penalties in the days following the championship.



*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine compétition.

*Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future meet.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles en ligne et via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

Les 3 premiers athlètes au classement final de chaque épreuve individuelle et de relais, par genre et par catégorie d'âge, recevront une médaille.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Limite du nombre de nageurs : 600

Tous les clubs qui doivent participer doivent obligatoirement compléter le formulaire de réservation avant le 1er mars* :

<https://forms.monday.com/forms/7a0c2579410fe64b7f360535e3fa520f?r=use1>

*La priorité sera donnée aux clubs présents l'an passé et ensuite aux équipes qui auront complété le formulaire de réservation selon l'ordre de réservation.

INSCRIPTION

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada :

<https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>

Pour les clubs canadiens, toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne. Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

Pour les clubs de l'extérieur du Canada, les inscriptions doivent être soumises par ce lien :

<https://wkf.ms/4pM4b28>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2026 à 23 h 59

RESULTS, RANKING AND AWARDS

RESULTS

The results will be available online and on the SplashMe app.

AWARDS

The top 3 ranked athletes of each individual event and relay events, per gender and age group, will receive a medal.

ENTRY PROCEDURES

Entry limit: 600

All clubs wishing to participate must complete the reservation form before March 1:

<https://forms.monday.com/forms/7a0c2579410fe64b7f360535e3fa520f?r=use1>

*Priority will be given to clubs that participated last year, followed by teams that have completed the reservation form in the order of reservation.

ENTRIES

The event file is available at this temporary calendar link: <https://www.swimming.ca/events-results-hub/upcoming-meets/>

Canadian clubs MUST submitted registrations via the REMS online registration system. For detailed instructions on how to do this, please refer to the [REMS user guide](#).

It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online.

For clubs outside Canada, registrations must be submitted via this link: <https://wkf.ms/4pM4b28>

MEET ENTRY DEADLINE

June 30, 2026, at 11:59 p.m.



FRAIS D'INSCRIPTION

160,97 \$ (taxes incluses) par athlète incluant toutes les épreuves individuelles et de relais

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au bureau de l'administration.

Le paiement se fait par

- chèque à l'ordre de Neptune Natation
- virement Interac à administration@neptunenatation.com Question : nom de votre club; réponse : Neptune

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS

Toutes les demandes d'inscription tardive et de changements doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.

Après le 30 juin 2026

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
- **Un athlète inscrit après le 30 juin 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 30 juin 2026.**
- **Chaque changement autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera facturé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).**

Après le 7 juillet 2026

- Il sera encore possible d'inscrire un club ou un athlète, cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
- **Un athlète inscrit après le 7 juillet 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 30 juin 2026.**
- **Chaque changement autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises, sera facturé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).**

À partir du lundi 13 juillet 2026 à 18 h, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.

ENTRY FEES

\$160.97 (tx incl) per swimmer including all individual and relay events

Payment must be submitted to the administrative desk before the start of the competition.

Paiement is made by:

- cheque payable to Neptune Natation
 - Interac transfert to administration@neptunenatation.com
- Question: name of your club; answer: Neptune.

LATE ENTRIES OR CHANGES

All requests for late entries or changes must be submitted exclusively via the Itemface application.

After June 30, 2026

- Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged **at double the regular rate**.
- An athlete registered after June 30, 2026, must have obtained his qualification time during the qualification period ending June 30, 2026.
- **Each change, other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$25 fee (adding an event, changing entry times, etc.).**

After July 7, 2026

- It will still be possible to enter a club or a swimmer; however, the entry fee will be tripled.
- An athlete registered after July 7, 2026, must have obtained his qualification time during the qualification period ending June 30, 2026.
- **Each change other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries, will be subject to a \$50 fee (adding an event, changing entry times, etc.).**

As of Monday, July 13th at 6:00 pm, no additions or changes will be accepted, all entries are final.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

ESTRADES ET SPECTATEURS

Des estrades sont disponibles (frais d'entrée à prévoir)

ACCÈS ET STATIONNEMENT

Nous encourageons fortement le transport actif ou le co-voiturage.

Métro : Station Jean-Drapeau, ligne jaune (voir schéma ci-dessous)

Vélo : Il est possible de rejoindre l'île par les ponts Jacques-Cartier et de la Concorde. Des stations Bixi sont disponibles à côté de la station de métro Jean-Drapeau.
Voiture : Des stationnements payants sont disponibles à travers le Parc Jean-Drapeau; consultez les [tarifs et emplacements](#).

MESURES D'ADAPTATION POUR LES ATHLÈTES

S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants :
<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de soutien
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation à la direction de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Pour les clubs canadiens : Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la

OTHER INFORMATION

BLEACHERS AND SPECTATORS

Bleachers available (admission fees apply)

ACCESS AND PARKING

We strongly encourage active transportation or carpooling.

Metro: Jean-Drapeau station, yellow line (see map below)

Bicycle: You can reach the island via the Jacques Cartier and Concorde bridges. Bixi stations are available next to the Jean-Drapeau metro station.

Car: Paid parking is available throughout Parc Jean-Drapeau; check [rates and locations](#).

d/DEAF AND HARD OF HEARING

ACCOMMODATION:

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are D/deaf or Hard of hearing: <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Ddeaf-and-Hard-of-hearing-swimmers-at-competitions-Feb-2024.pdf>

1. Non-verbal instruction provided by a *support person
2. An external strobe light
3. Hand signals given by the starter/referee

Clubs must communicate their need for adaptation to the meet director before the registration deadline. Support staff must be included in the registration file.

*For Canadian clubs: Note that the support person must show a status of “Registered” as support staff in the Swimming Canada registration system.

PHOTOGRAPHY/VIDEOGRAPHY

To minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must adhere to generally accepted standards of decency. Under no circumstances cameras or other recording devices are permitted in the area immediately behind the starting blocks



zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Le Grand Prix du Québec est sanctionné par la FNQ.

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants:

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada :
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin :
<https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada :
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

Départs

Les départs se feront à partir des plots de départ selon Word Aquatics II.1.4 et II16.1.4.1

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant doit être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans une catégorie compétitive auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

Chaque entraîneuse ou entraîneur présent doit être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

En cas de divergence entre la version française et la version anglaise de ce document, la version française prévaudra.

during training or competition starts, or in locker rooms, bathrooms or any other dressing area.

The full details on the Event Photography and Videography Procedure can be found [HERE](#).

RULES AND ELIGIBILITY

The Grand Prix du Québec is sanctioned by la FNQ.

Competitions sanctioned in Quebec must respect the following regulations and procedures:

- Swimming and para swimming rules of Swimming Canada:
<https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>
- Pool swimming safety regulations (French only):
<https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Swimming Canada competition warm-up safety procedures: <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>

Starts

Starts will be conducted from starting platforms as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4

CLUB ELIGIBILITY

Each club must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.

SWIMMER ELIGIBILITY

Swimmers must be registered with “active” status in a competitive category with the FNQ or their own provincial/national federation.

COACH ELIGIBILITY

Each coach present must be registered with the FNQ or their own provincial/national federation.

In the event of a discrepancy between the French and English versions of this document, the French version shall take precedence.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition



Thank you for your collaboration in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. We look forward to welcoming you!

Good luck

CHOICE
HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**

pour réserver et économiser!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

TRAJET DU MÉTRO PARC JEAN-DRAPEAU AU COMPLEXE AQUATIQUE ROUTE FROM JEAN-DRAPEAU METRO STATION TO THE AQUATIC COMPLEX



speedo

ANNEXE – TEMPS DE QUALIFICATION
APPENDIX – QUALIFICATION TIMES

STANDARDS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2025-2026

HOMMES 25m - Men SCM

HOMMES 50m - Men LCM

GRAND PRIX DU QUÉBEC 2026

13 -	14	15	16	17	18 +	Âge / Age	13 -	14	15	16	17	18 +
26,95	25,41	24,71	24,06	23,76	23,58	50m libre / Free	27,78	26,20	25,47	24,80	24,50	24,31
58,42	55,10	53,56	52,16	51,52	51,14	100m libre / Free	1:00,23	56,80	55,22	53,77	53,11	52,72
2:07,78	2:00,51	1:57,16	1:54,08	1:52,68	1:51,85	200m libre / Free	2:11,74	2:04,24	2:00,78	1:57,61	1:56,17	1:55,31
4:34,48	4:18,87	4:11,66	4:05,05	4:02,05	4:00,25	400m libre / Free	4:42,97	4:26,87	4:19,44	4:12,63	4:09,54	4:07,68
9:35,16	9:02,43	8:47,33	8:33,49	8:27,19	8:23,42	800m libre / Free	9:52,94	9:19,21	9:03,64	8:49,37	8:42,88	8:38,99
18:08,14	17:06,23	16:37,66	16:11,46	15:59,56	15:52,42	1500m libre / Free	18:41,79	17:37,97	17:08,51	16:41,51	16:29,24	16:21,87
30,97	29,21	28,40	27,65	27,31	27,11	50m dos / Back	31,93	30,11	29,28	28,51	28,16	27,95
1:05,95	1:02,20	1:00,47	58,88	58,16	57,72	100m dos / Back	1:07,99	1:04,12	1:02,34	1:01,00	59,96	59,51
2:24,48	2:16,26	2:12,47	2:08,99	2:07,41	2:06,46	200m dos / Back	2:28,95	2:20,48	2:16,57	2:12,98	2:11,35	2:10,37
34,06	32,12	31,22	30,40	30,03	29,81	50m brasse / Breast	35,11	33,11	32,19	31,34	30,96	30,73
1:14,00	1:09,79	1:07,85	1:06,07	1:05,26	1:04,77	100m brasse / Breast	1:16,29	1:11,95	1:09,95	1:08,11	1:07,28	1:06,78
2:42,97	2:33,70	2:29,42	2:25,50	2:23,71	2:22,64	200m brasse / Breast	2:48,01	2:38,45	2:34,04	2:30,00	2:28,16	2:27,05
28,73	27,10	26,34	25,65	25,34	25,15	50m papillon / Fly	29,62	27,94	27,16	26,45	26,12	25,93
1:02,99	59,40	57,75	56,23	55,54	55,13	100m papillon / Fly	1:04,94	1:01,24	59,54	57,97	57,26	56,84
2:23,61	2:15,43	2:11,66	2:08,21	2:06,64	2:05,69	200m papillon / Fly	2:28,05	2:19,62	2:15,74	2:12,17	2:10,55	2:09,58
2:25,05	2:16,80	2:12,99	2:09,50	2:07,91	2:06,96	200m QNI / IM	2:29,54	2:21,03	2:17,11	2:13,51	2:11,87	2:10,89
5:12,28	4:54,51	4:46,31	4:38,80	4:35,38	4:33,33	400m QNI / IM	5:21,94	5:03,62	4:55,17	4:47,42	4:43,90	4:41,78



STANDARDS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2025-2026

FEMMES 25m - Women SCM

FEMMES 50m - Women LCM

GRAND PRIX DU QUÉBEC 2026

13 -	14	15	16	17	18 +	Âge / Age	13 -	14	15	16	17	18 +
28,24	27,39	27,00	26,54	26,35	26,15	50m libre / Free	29,11	28,24	27,83	27,36	27,16	26,96
1:00,75	58,93	58,08	57,10	56,68	56,25	100m libre / Free	1:02,63	1:00,75	59,88	58,86	58,43	57,99
2:11,92	2:07,95	2:06,12	2:03,98	2:03,07	2:02,15	200m libre / Free	2:16,00	2:11,91	2:10,02	2:07,82	2:06,87	2:05,93
4:40,47	4:32,03	4:28,13	4:23,59	4:21,64	4:19,69	400m libre / Free	4:49,14	4:40,44	4:36,43	4:31,74	4:29,73	4:27,73
9:42,27	9:24,75	9:16,66	9:07,23	9:03,18	8:59,14	800m libre / Free	10:00,28	9:42,22	9:33,88	9:24,15	9:19,98	9:15,82
18:39,75	18:06,06	17:50,50	17:32,36	17:24,58	17:16,81	1500m libre / Free	19:14,38	18:39,64	18:23,61	18:04,91	17:56,89	17:48,87
32,19	31,22	30,78	30,25	30,03	29,81	50m dos / Back	33,19	32,19	31,73	31,19	30,96	30,73
1:08,32	1:06,26	1:05,31	1:04,20	1:03,73	1:03,25	100m dos / Back	1:10,43	1:08,31	1:07,33	1:06,19	1:05,70	1:05,21
2:28,00	2:23,54	2:21,49	2:19,09	2:18,06	2:17,03	200m dos / Back	2:32,57	2:27,98	2:25,86	2:23,39	2:22,33	2:21,27
35,84	34,76	34,27	33,69	33,44	33,19	50m brasse / Breast	36,95	35,84	35,33	34,73	34,47	34,21
1:17,70	1:15,36	1:14,28	1:13,02	1:12,49	1:11,95	100m brasse / Breast	1:20,10	1:17,69	1:16,58	1:15,28	1:14,73	1:14,17
2:48,84	2:43,76	2:41,42	2:38,68	2:37,51	2:36,34	200m brasse / Breast	2:54,07	2:48,83	2:46,41	2:43,59	2:42,38	2:41,17
30,17	29,26	28,84	28,35	28,14	27,94	50m papillon / Fly	31,10	30,17	29,74	29,23	29,02	28,80
1:06,37	1:04,37	1:03,45	1:02,37	1:01,91	1:01,45	100m papillon / Fly	1:08,42	1:06,36	1:05,41	1:04,30	1:03,83	1:03,35
2:28,60	2:24,13	2:22,06	2:19,66	2:18,62	2:17,59	200m papillon / Fly	2:33,00	2:28,58	2:26,46	2:23,97	2:22,91	2:21,85
2:29,55	2:25,05	2:22,98	2:20,55	2:19,51	2:18,48	200m QNI / IM	2:34,18	2:29,54	2:27,40	2:24,90	2:23,83	2:22,76
5:19,88	5:10,25	5:05,81	5:00,63	4:58,41	4:56,19	400m QNI / IM	5:29,77	5:19,85	5:15,27	5:09,93	5:07,64	5:05,35

