



## FESTIVAL PAR ÉQUIPES

---

5 au 7 juin 2026  
Section 2

---



### LIEU

Centre sportif Yvon-Lamarche  
Université de Sherbrooke  
2500, boul. de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1

### INSTALLATIONS

Bassin A et B : 2 bassins de 8 couloirs, 25m  
Bassin C : Bassin de Dénagement, 8 couloirs, 25m

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

25 mai 2026 à 23 h 59

### COMITÉ ORGANISATEUR

#### Directeur de rencontre

Hilel Bouakkaz  
[dir.rencontre.sher@gmail.com](mailto:dir.rencontre.sher@gmail.com)

#### Responsable des inscriptions

Caroline Boily  
[inscriptionsher@gmail.com](mailto:inscriptionsher@gmail.com)

#### Responsable des officielles et officiels

Isa Davidson  
[officielsher@gmail.com](mailto:officielsher@gmail.com)

### INSCRIPTION OFFICIELLES ET OFFICIELS

[Lien au formulaire](#)

### RÉUNION TECHNIQUE

#### ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

2 juin 2026 à 19 h  
[Joindre la réunion](#)

## INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

### CATÉGORIES D'ÂGE

L'âge de l'athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

- 11-13 ans
- 14-15 ans
- 16-17 ans
- 18 ans et plus

### PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du **1<sup>er</sup> septembre 2023 au 25 mai 2026**.

### CRITÈRES DE QUALIFICATION

- Il n'y a pas de temps de qualification pour cette compétition.
- Toutes les inscriptions à des épreuves individuelles doivent être faites avec des meilleurs temps prouvés effectués durant la période de qualification, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ) ou un organisme affilié à la World Aquatics. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés; les temps de passage affichés dans Swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables.
- Aucune conversion de temps.

### ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Les athlètes peuvent s'inscrire à un maximum de 6 épreuves individuelles.
- Les paranageuses et paranageurs de classification niveau 1 pourront prendre part aux épreuves suivantes : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 100m libre et 200m libre.

### ÉPREUVE DU 1500M LIBRE

- L'épreuve du 1500m libre ne sera pas nagée durant la compétition; toutefois, l'épreuve compte au pointage.
- Le classement déterminant le pointage sera établi selon les temps prouvés soumis lors de l'inscription.
- Tous les athlètes peuvent s'inscrire avec leur meilleur temps prouvé réalisé entre le 1<sup>er</sup> septembre 2025 et le 25 mai 2026. Cette épreuve ne remplace aucune des 6 épreuves individuelles permises.
- Pour être admissible au classement et au pointage, l'athlète doit avoir au moins 1 résultat à une autre épreuve nagée durant le Festival par équipes 2026.

### ÉPREUVES DE RELAIS

- L'athlète est autorisé à participer à un seul relais par jour.
- Les inscriptions sans temps prouvés (NT) sont autorisées.

**Important** : Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, la FNQ pourrait décider de limiter le nombre d'inscriptions.

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### ÉPREUVE PRÉLIMINAIRES

- Toutes les épreuves individuelles se nageront senior, du plus lent au plus rapide, à l'exception du 800m libre.
- Pour toutes les épreuves, si des séries sont incomplètes et qu'il est possible de retirer une série en les combinant, le comité organisateur pourrait décider de le faire.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé.
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves avec finales se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.

### ÉPREUVE DU 800M LIBRE

- La série la plus rapide par catégorie d'âge se nagera au début de l'épreuve. Les séries suivantes se nageront senior, du plus rapide au plus lent.
- Une confirmation de présence sera demandée au plus tard à 10 h le jour de l'épreuve (vendredi pour les hommes et samedi pour les femmes).

### ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront par genre et par catégorie d'âge, finales contre-la-montre, du plus lent au plus rapide.
- Les clubs peuvent inscrire une seule équipe par genre et par catégorie d'âge.
- Le relais 8x50 m libre devra être constitué d'un athlète par genre et catégorie d'âge. Chaque club ne pourra inscrire qu'une seule équipe pour cette épreuve.

### FINALES

- Il y aura une finale A par genre et catégorie d'âge pour toutes les épreuves
- Le protocole des finales sera détaillé dans le bulletin technique

### DISPOSITIFS DE DÉPART AU DOS

Dans le cas où des dispositifs de départ au dos sont disponibles, les nageurs sont responsables de les ajuster.

### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

### PAUSE

En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour le dénageement.

FESTIVAL PAR ÉQUIPES

## PROGRAMME

Vendredi 5 juin 2026			Samedi 6 juin 2026			Dimanche 7 juin 2026		
<b>SESSIONS DES PRÉLIMINAIRES</b>								
ÉCHAUFFEMENT : 7 h 30 à 8 h 20 - DÉBUT DES ÉPREUVES : 8 h 30								
Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes
1	200m libre	2	12	200m QNI	13	23	400m libre	24
3	50m brasse	4	14	50m papillon	15	25	100m dos	26
5	400m QNI	6	16	100m libre	17	27	200m papillon	28
7	100m papillon	8	18	200m brasse	19	29	50m libre	30
9	200m dos	10	20	50m dos	21	31	100m brasse	32
	800m libre*	11	22	800m libre*				
<b>SESSIONS DES FINALES</b>								
ÉCHAUFFEMENT : 16 h à 16 h 50 - DÉBUT DES ÉPREUVES : 17 h						ÉCHAUFFEMENT : 15 h à 15 h 50 DÉBUT DES ÉPREUVES : 16 h		
Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes
1	200m libre	2	12	200m QNI	13	23	400m libre	24
3	50m brasse	4	14	50m papillon	15	25	100m dos	26
5	400m QNI	6	16	100m libre	17	27	200m papillon	28
7	100m papillon	8	18	200m brasse	19	29	50m libre	30
9	200m dos	10	20	50m dos	21	31	100m brasse	32
	Relais 4x50m libre*			Relais 4x50m QN*			Relais 8x50m libre*	

\* finale contre-la-montre

## MODIFICATIONS ET FORFAITS

Toutes les demandes de forfaits autant en préliminaires qu'en finales ainsi que les confirmations et modifications aux équipes de relais doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez télécharger l'application via Apple Store/Google Play Store et créer votre compte. Après la date limite d'inscription, vous aurez accès à la compétition sur l'application et pourrez faire les changements par le panneau de contrôle de l'entraîneur.

### Période de forfaits

	Vendredi 5 juin 2026	Samedi 6 juin 2026	Dimanche 7 juin 2026
Session préliminaire	12 h – jeudi 4 juin	Veillez communiquer vos forfaits afin d'alléger le programme	Veillez communiquer vos forfaits afin d'alléger le programme
Session finales	30 minutes <b>après la fin</b> du 200m dos	30 minutes <b>après la fin</b> du 50m dos	30 minutes <b>après la fin</b> du 100m brasse

### Période de modifications des relais

Les noms des membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant la fin de la période de forfaits de la session concernée; les modifications aux noms et à l'ordre sont possibles jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

## RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

### RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles en ligne et via l'application SplashMe.

### POINTAGE

Seuls les finalistes peuvent marquer des points.

Pour les épreuves finales contre-la-montre, le classement final par genre et par catégorie d'âge déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle l'athlète a compétitionné.

	Classement							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Épreuves individuelles de 50m à 100m	25	20	15	12	11	10	9	8
Épreuves individuelles de 200m et plus	35	30	25	20	18	16	14	13
Épreuves de relais 4x	50	40	30	24	22	20	18	16
Épreuve de relais 8x	75	60	45	36	33	30	27	24

### RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais, par genre et par catégorie d'âge, recevront une médaille.
- La bannière « Équipe gagnante » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage.
- La bannière « Esprit sportif » sera remise au club qui se sera démarqué par son esprit sportif, les objectifs étant axés sur le respect, l'équité, la persévérance et l'esprit sportif. Les personnes suivantes auront un vote :
  - 1 entraîneure ou entraîneur par club participant
  - la directrice ou le directeur de rencontre
  - jusqu'à 4 officielles ou officiels tirés au sort, parmi ceux ayant pris part à toutes les sessions de la compétition

### CHANGEMENTS DE SECTION

- Les clubs qui terminent aux deux premiers rangs de la section 2 passent à la section 1.
- Les clubs qui terminent aux deux derniers rangs de la section 2 passent à la section 3.

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

### INSCRIPTION

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>

Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**25 mai 2026 à 23 h 59**

Après le 25 mai, **aucune inscription ne sera acceptée** pour l'épreuve du 1500m libre.

### FRAIS D'INSCRIPTION

**12,18 \$** (taxes incluses) de frais de participation par athlète

**94,23 \$** (taxes incluses) par athlète incluant toutes les épreuves individuelles et de relais

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au bureau de l'administration. Les options de paiement sont les suivantes :

Par chèque à l'ordre de **Le Club de Natation de Sherbrooke**

Par virement bancaire au compte **50124-815-560974-8**

Par virement Interac à **cnscomptabilite@gmail.com**

(Mot de passe: **Sher2026**)

### INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS

Toutes les demandes d'inscription tardive et de changements doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.

Après le 25 mai 2026

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés au **double du tarif régulier**.
- **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

Après le 1 juin 2026

- Il sera encore possible d'inscrire un club ou un athlète, cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
- **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

**À partir du jeudi 4 juin à 12 h, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.**

### **\*Pénalités pour défaut d'inscription**

Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :

- Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera facturée au club.

Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme athlète compétitif.
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

## **AUTRES RENSEIGNEMENTS**

### **ESTRADES ET SPECTATEURS**

Les estrades à l'étage sont accessibles aux spectateurs. Une cantine sera disponible sur le même niveau. Aucune bouteille d'eau n'est vendue sur place.

### **STATIONNEMENT/ACCÈS POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE**

Les stationnements sont payants sur tout le campus de l'Université de Sherbrooke. Des bornes de paiement sont disponibles à l'extérieur ou dans l'entrée principale du centre sportif. Des rampes d'accès et ascenseurs permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite aux différents plateaux.

### **MESURES D'ADAPTATION POUR LES ATHLÈTES S/sourds et les malentendants**

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une \*personne de soutien
2. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation à la direction de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

\*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

### **PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE**

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

## RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Le Festival par équipes est sanctionné par la FNQ.

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

### Départs

Les départs se feront à partir des plots de départ selon Word Aquatics II.1.4 et II16.1.4.1

### ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant devra être membre en règle de la FNQ.

### ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la catégorie « compétitif » auprès de la FNQ.
- Les athlètes affiliés à des clubs de l'extérieur du Québec (non-membres de la FNQ) ne sont pas admissibles à cette compétition.

### ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Chaque entraîneur présent doit être membre en règle de la FNQ et avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire. Au moins une entraîneure ou entraîneur présent doit avoir un statut « certifié » du PNCE 101.
- Tous les entraîneures et entraîneurs doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ.
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur.

### MAILLOT DE BAIN

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

### BANDES ADHÉSIVES

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**

**Bonne compétition**



**CHOICE**  
HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser!  
<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

## PRATIQUES ÉCORESPONSABLES

Événements de la Fédération de natation du Québec



Optez pour les transports durables tels que le transport en commun, le vélo ou la marche.



Si vous résidez loin de l'événement, préférez le covoiturage ou encore informez-vous auprès de la Fédération afin de savoir s'il existe un service de navette prévu dans votre secteur.



Si vous avez à louer un hébergement, assurez-vous que celui-ci soit situé près de l'événement ou d'un transport en commun.

Apportez votre gourde d'eau ou autre contenant réutilisable pour les boissons. Évitez les contenants de verre.



Adoptez une attitude responsable quand à votre gestion des déchets (zéro déchet, Sans trace Canada)



Dans la mesure du possible, évitez les collations enveloppées individuellement.

Repérez les ilors de tri sur le site.



Si cela est nécessaire, informez-vous auprès de la brigade verre afin de connaître les consignes de tri.