



INVITATION PROVINCIALE JEAN-FRANÇOIS-VARGAS 17-18-19 AVRIL 2026

Complexe Aquatique de Saint-Constant : 63, rue Lériger, Saint-Constant, Québec. J5A 1C6

Club hôte : Équipe Natation Elite Longueuil & Club Aquatique du Roussillon

Installations : Bassin de 25m, 10 couloirs équipés de câbles anti-vagues
Système de chronométrage électronique Daktronic plaques & boutons poussoirs

Type de rencontre : Invitation ouverte
5 sessions, soit 3 sessions de préliminaires et 2 sessions de finales

Groupe d'âge : 11 ans et +

Date limite d'inscription : mardi 7 avril 2026

L'événement est sanctionné par la Fédération de Natation du Québec

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrices de rencontre : club@natationelite.com

- o Andrée-Anne Rousseau
- o Valérie Couture
- o Souhila Cherfi

Responsable des inscriptions : club@natationelite.com

- o Valérie Couture

Responsables des officiels : officiels@natationelite.com

- o Yassine Bentaleb (ELITE)
- o Mylène Gariépy (CARO)

Officiels :

- o Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.
- o Lien des officiels : <https://www.timetosignup.com/natationelite/folder/12782/>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Limite de participants :

- o La compétition sera limitée à 425 nageurs.
- o La priorité sera donnée, mais sans s'y limiter, aux équipes préenregistrées et acceptées par le comité de direction.
- o Si un club ne s'est pas préinscrit ou est sur la liste d'attente, veuillez contacter les directeurs de rencontre avant de soumettre vos inscriptions.

Catégories d'âge :

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

- o Épreuves Individuelles
 - o 11-12 ans
 - o 13-14 ans
 - o 15 ans et +

Qualification des athlètes :

- o Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de Natation du Québec.

- Il n'y a pas de temps de qualification pour la compétition.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Préliminaires :

- Toutes les épreuves se nageront sénior par genre du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves de longues distances (800m/1500m) qui seront nagées mixtes. *(Selon l'estimé de temps, le comité organisateur pourra revoir que les épreuves soient toutes nagées mixtes)*

Épreuves de 400m libre et 400m QNI

- Les épreuves de 400m sont des épreuves finales contre-la-montre. Ces épreuves seront nagées par genre du plus lent au plus rapide. *(Selon l'estimé de temps, le comité organisateur pourra revoir que les épreuves soient toutes nagées mixtes).*

Longues distances (800m libre/1500m libre)

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre.
- Nous limitons le nombre d'inscriptions à 4 séries de 800m (40 meilleurs temps prouvés) et 2 séries de 1500m (20 meilleurs temps prouvés) mixte.
- Toutes les séries se nageront à un (1) nageur par couloir.
- Le nageur peut s'inscrire à une ou l'autre des épreuves du 800m/1500m.
- Si le nombre d'inscriptions excède 40 inscriptions pour le 800m et 20 inscriptions pour le 1500m, nous aviserons rapidement pour offrir la possibilité de changer d'épreuve.

Finales

- Il y aura des finales "A" par genre pour chaque catégorie d'âge (11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et +), à l'exception des épreuves de longues distances (800m/1500m) et de 400m (libre et QNI) qui seront nagées en finales contre-la-montre.

Bassin récréatif

- Le bassin récréatif sera ouvert pour le dénageage des athlètes à partir de la fin de l'échauffement de chacune des sessions.

SÉCURITÉ

- Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures et règles de conduite applicables.

HORAIRE ET PROGRAMME

Session 1 - Vendredi 17 avril 2026	
Échauffement :	15h00 à 16h00
Début :	16h05
Féminin / masculin	Épreuve
1	800m LIBRE
3 / 4	50m PAPILLON
5 / 6	50m DOS
7 / 8	50m BRASSE
9 / 10	50m LIBRE
11	1500m LIBRE

Session 2 - Samedi 18 avril 2026	
Échauffement :	7h00 à 8h00
Début :	08h05
Féminin / masculin	Épreuve
13 / 14	100m DOS
15 / 16	200m BRASSE
17 / 18	100m PAPILLON
19 / 20	200m LIBRE
21 / 22	400m QNI

Session 3 - Samedi 18 avril 2026	
Échauffement :	15h30 à 16h20
Début :	16h30
Finales	Épreuve
13 / 14	100m DOS
15 / 16	200m BRASSE
17 / 18	100m PAPILLON
19 / 20	200m LIBRE
7 / 8	50m BRASSE
9 / 10	50m LIBRE

Session 4 – Dimanche 19 avril 2026	
Échauffement :	7h00 à 8h00
Début :	08h05
Féminin / masculin	Épreuve
23 / 24	200m QNI
25 / 26	100m LIBRE
27 / 28	200m PAPILLON
29 / 30	100m BRASSE
31 / 32	200m DOS
33 / 34	400m LIBRE

Session 5 – Dimanche 19 avril 2026	
Échauffement :	15h30 à 16h20
Début :	16h30
Finales	Épreuve
23 / 24	200m QNI
25 / 26	100m LIBRE
27 / 28	200m PAPILLON
29 / 30	100m BRASSE
31 / 32	200m DOS
3 / 4	50m PAPILLON
5 / 6	50m DOS

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Inscription

- o Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition dans la base de données de Natation Canada*. (Par exemple, un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément).
- o Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada.
<https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>
- o Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne. Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le guide d'utilisation du REMS.
- o Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Date limite d'inscription

- o La date limite pour transmettre les inscriptions est le mardi 7 avril 2026 (23h59).
- o Si nous devons limiter les inscriptions, la date et l'heure de réception de l'envoi courriel à sera prise en considération, à l'exception des épreuves du 800m/1500m libre qui seront déterminées en fonction du temps d'inscription (temps prouvé).

ÉPREUVES

- o Le nageur peut s'inscrire à un maximum de six (6) épreuves pour le week-end (maximum de 3 dans une session)
- o Le nageur peut s'inscrire à une ou l'autre des épreuves du 800/1500m

FRAIS DE PARTICIPATION

- o 105,00\$ par nageur, taxes incluses et incluant les frais de participation par nageur (FNQ)
- o *Ces frais sont non remboursables et sont payables avant le début de la compétition :*
 - par virement bancaire à comptabilite@natationelite.com (mot de passe « NatationElite ») ou
 - par chèque à l'ordre de : ENEL à remettre au bureau de l'administration avant le début de la compétition.
 - Un reçu sera fourni sur demande.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- o Les forfaits devront être présentés au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant l'heure du début de la compétition.
- o Une confirmation "positive check in" sera demandée pour les épreuves de 400m QNI, 400m

libre, 800m libre et 1500m libre.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- o Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard 10 minutes avant le début de la session et le club devra fournir les bénévoles pour chronométrer les temps de passage du nageur.

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- o Les inscriptions tardives seront permises pour compléter les séries incomplètes seulement et ces demandes devront être soumises au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant l'heure de début de la compétition.
- o Le comité organisateur se réserve le droit de refuser toutes modifications après le vendredi 10 avril 2026 (autre que les forfaits).

*Pénalité pour défaut d'inscription

- Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
 - o Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.
 - o Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non-inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - o La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif.
 - o Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Résultats

- o Les résultats en direct seront disponibles via l'application SplashMe.
- o Les clubs doivent télécharger les résultats de swimrankings dans Team Manager.

Récompenses

- o Des médailles seront remises aux trois (3) premières positions de chaque finale A par catégorie d'âge et par genre ainsi que pour les épreuves finales contre-la-montre (400m libre, 400m QNI, 800m libre et 1500m libre).
- o Prix JEAN-FRANÇOIS VARGAS : Une bannière sera remise à l'équipe s'étant le plus améliorée.

RENCONTRE DES ENTRAÎNEURS

- o Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge arbitre et la direction de la rencontre le jeudi 16 avril 2026 à 19h30.
- o Les précisions quant à la rencontre figureront au bulletin technique.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;

- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1.
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS.
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
- Les dispositions relatives aux inconduites (C.2.3.2.1) seront également en vigueur.

Admissibilité des entraîneurs/entraîneures

Chaque entraîneur(e) participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :

- Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
- Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
- Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs : se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

AUTRES INFORMATIONS

Maillots de bain

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de Natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ, pendant les départs, en entraînement, en compétition ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une personne de confiance *
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leurs besoins d'adaptations au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

Estrades et spectateurs

Gradins pouvant accueillir 150 personnes disponibles. Les gradins sont disponibles par l'escalier situé à proximité du café Constantia.

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Stationnement de 200 places situé à l'arrière du centre sportif. Stationnement supplémentaire à l'ancienne aréna de St-Constant situé près de la caisse populaire Desjardins

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.
Au plaisir de vous accueillir!**



👤 Hommage à Jean-François Vargas ✨

👤 Le 5 octobre 2014, Jean-François Vargas, un membre inoubliable de notre équipe de natation Elite Longueuil, nous quittait. Son passage parmi nous a laissé une empreinte qui ne s'effacera jamais. Jean-François n'était pas seulement un nageur exceptionnel, mais un modèle de persévérance, de détermination et de résilience. 🏊‍♂️💪
Chaque longueur était marquée par son énergie contagieuse et son esprit de dépassement, inspirant tout son entourage. ✨

✨ Jean-François, tu continues de briller à travers nous. ✨
Tes valeurs demeurent vivantes au sein de cette équipe et inspirent les futures générations.