



INVITATION NOUVEL AN

17-18 JANVIER

2026

Complexe Aquatique de Saint-Constant : 63, rue Lérigner, Saint-Constant, Québec. J5A 1C6

Club hôte : Équipe Natation Elite Longueuil & Club Aquatique du Roussillon

Installations : Bassin de 25m, 10 couloirs équipés de câbles anti-vagues
Système de chronométrage électronique Daktronic plaques & boutons pousoirs

Type de rencontre : Invitation ouverte, 3 sessions + 1 session de distances, sans finales

Groupe d'âge : 11 ans et +

Date limite d'inscription : 8 janvier 2026
(Les clubs qui ont réservé doivent nous fournir une première version le 6 janvier)

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Andréanne Rousseau & Raphaëlle Stenne
competition@natationelite.com

Responsable des inscriptions : Valérie Couture
competition@natationelite.com

Responsables des officiels – Mylène Gariepy (CARO) & Yassine Bentaleb (ELITE) :
officiels@natationelite.com

OFFICIELS

- o Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.
- o Lien des officiels : [Nouvel An 2026 TTSU](#)

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Catégorie d'âge

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

- o Épreuves Individuelles
 - o 11-12 ans
 - o 13-14 ans
 - o 15 ans et +

Admissibilité des nageurs

- o Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec
- o Il n'y a pas de temps de qualification pour la compétition

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- o Toutes les épreuves de la session 1-2-3 seront nagées par genre et Senior;
- o Toutes les épreuves se nageront du plus rapide au plus lent;
- o La compétition est de format : finales par le temps.



Longues distances (session 4)

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont nagé mixte du plus rapide au plus lent. Ces épreuves seront nagées en alternance 800/1500.
- Nous limitons le nombre d'inscription à 5 séries de 800m et 3 séries de 1500m mixte.
- Toutes les séries se nageront à un (1) nageur par couloir.
- Confirmation de présence - Une confirmation sera demandée pour les épreuves 800 Libre et 1500 Libre.

SÉCURITÉ

- Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.

HORAIRE ET PROGRAMME

Session 1 – Samedi 17 janvier 2026		Session 2 – Samedi 17 janvier 2026	
Échauffement : 7 h 10 à 8 h 10 Compétition : Début à 8 h 15		Échauffement : 14 h 25 à 15 h 25 Compétition : Début à 15 h 30	
Numéro	Épreuve	Numéro	Épreuve
1 / 2	200 Libre	11 / 12	50 Libre
3 / 4	100 Brasse	13 / 14	100 Dos
5 / 6	50 Dos	15 / 16	100 Papillon
7 / 8	50 Papillon	17 / 18	200 Brasse
9 / 10	200 QNI	19 / 20	400 Libre

Session 3 – Dimanche 18 janvier 2025		Session 4 – Dimanche 18 janvier 2026	
Échauffement : 7 h 25 à 8 h 25 Compétition : Début à 8 h 30		Échauffement : 13 h 00 à 13 h 25 Compétition : Début à 13 h 30	
Numéro	Épreuve	Numéro	Épreuve
21 / 22	100 Libre	31*	800 Libre
23 / 24	200 Papillon	32*	1500 Libre
25 / 26	50 Brasse	*mixte & séries en alternance	
27 / 28	200 Dos		
29 / 30	400 QNI		

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- o Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.
- o Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>
- o Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne. Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le guide d'utilisation du REMS.
- o Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

ÉPREUVES

- o Le nageur peut s'inscrire à un maximum de sept (7) épreuves pour le week-end (maximum de 3 dans une session)
- o Le nageur peut s'inscrire à une ou l'autre des épreuves du 800/1500m (session #4)
- o Limite de 50 nageurs pour les épreuves du 800 m (5 séries) et de 30 nageurs pour les épreuves du 1500 m (3 séries), sélectionnés selon les temps les plus rapides. En cas de dépassement du nombre maximal de nageurs, les entraîneurs des nageurs concernés seront contactés afin de modifier leur engagement au 800 m/1500 m vers une autre épreuve.

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION

- o La date limite pour transmettre les inscriptions est le jeudi 8 janvier 2026 (23h59).
- o Les équipes qui ont réservé ont jusqu'au **mardi 6 janvier 2026** pour nous faire parvenir leurs inscriptions, après cette date nous ne garantissons plus la réservation. Des changements mineurs pourront toutefois être apportés jusqu'au vendredi 9 janvier 2026.
- o Si nous devons limiter les inscriptions, la date et l'heure de réception de l'envoi courriel à sera prise en considération.

FRAIS DE PARTICIPATION

- o 90,00\$ par nageur, taxes incluses et incluant les frais de participation par nageur (FNQ). Ce frais inclus le coût par nageur (FNQ) de 6,96\$, + taxes (8\$)
- o *Ces frais sont non remboursables et sont payables avant le début de la compétition*
 1. virement bancaire à comptabilite@natationelite.com (mot de passe « NatationElite ») ou
 2. chèque à l'ordre de : ENEL à remettre au commis de course avant le début de la compétition.



MODIFICATIONS ET FORFAITS

- o Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 15 minutes après le début de la période d'échauffement.
- o Une confirmation "positive check in" sera demandée pour les épreuves de 400 QNI, 400 Libre, 800 Libre et 1500 Libre.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- o Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de la session en question et le club devra fournir les bénévoles pour chronométrier les temps de passages du nageur.

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- o Les inscriptions tardives seront permises pour compléter les séries incomplètes seulement.
- o Le comité organisateur se réserve le droit de refuser toutes modifications après le lundi 12 janvier (autre que les forfaits)

***Pénalité pour défaut d'inscription**

- Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
 - o Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.
 - o Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non-inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - o La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif.
 - o Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

RÉSULTATS. CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via l'application SplashMe.
- Les clubs doivent télécharger les résultats de swimrankings dans Team Manager.

RÉCOMPENSES

- Prix de présence parmi les participants à la compétition.
- Prix de performance : 3 sacs à dos SPEEDO seront remis pour la meilleure performance aux points Fina. Un prix par catégorie d'âge (11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et +). Le nageur devra avoir participé à 6 épreuves ou plus.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ



Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;

- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Pour les parageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

Admissibilité des entraîneurs et entraîneuses

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;

Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :

- Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
- Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
- Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs : se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

AUTRES INFORMATIONS

Limite de participants

La compétition sera limitée à : 400 nageurs

Maillots de bain

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles



ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de confiance
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

Estrades et spectateurs

Gradins pouvant accueillir 150 personnes disponibles. Les gradins sont disponibles par l'escalier situé à proximité du café Constantia.

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Stationnement de 200 places situé à l'arrière du centre sportif. Stationnement supplémentaire à l'ancienne aréna de st-constant situé près de la caisse populaire Desjardins

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.
Au plaisir de vous accueillir!**

