FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

DSC

ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

RENCONTRE RÉGIONALE 6

13-14 AVRIL 2024

Dorval (Québec)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS:

3 AVRIL 2024

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE & HEURE

Session 1 (9-12 ans):	13 avril 2024
Session 2 (8 ans & moins) :	13 avril 2024
Session 3 (9-12 ans) :	14 avril 2024

Les heures exactes seront confirmées dans le bulletin technique.

CLUB HÔTE

Club de natation de Dorval

LIEU

Centre aquatique et sportif de Dorval

1295, avenue Dawson

Dorval (Qc) H9S 1Y3

TYPE DE RENCONTRE & SANCTION

- Régionale – invitation fermée de 3 sessions
- Sanction #41486 (Fédération de Natation du Québec)

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres (8 couloirs)

TYPE DE CHRONOMÉTRAGE

Système électronique Ares avec plaques de touche

DIRECTEURS DE RENCONTRE :	Marie-Eve Chénard & Pierre Cardinal (meetmanager@swimdorval.ca)
JUGE-ARBITRE :	Eric Belley (meetmanager@swimdorval.ca)
RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS :	Marc Hunt (entries@swimdorval.ca)
RESPONSABLE DES OFFICIELS:	Jean-Sébastien Lefebvre (officials@swimdorval.ca)

DATES IMPORTANTES

Date limite pour les inscriptions :	3 avril 2024, 23h59
Date limite pour les modifications :	5 avril 2024, 23h59
Date limite, inscription des officiels :	9 avril 2024
Disponibilité du bulletin technique :	10 avril 2024
Liste d'assignation des officiels :	11 avril 2024
Paiements par virement électronique :	12 avril 2024

INFORMATION DE LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur.
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics, Partie Deux, Articles 4.1, 4.2 et 16.1.8.

RÈGLEMENTS DE SECURITÉ

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada seront en vigueur. Un.e nageu.r.se fauti.f.ve pourrait être pénalisé.e et ne pas participer à sa première épreuve de la session. Voir les procédures en cliquant sur le lien suivant (FR) : **Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition (Natation Canada)**

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club de l'Association de natation du Lac St-Louis participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les nageu.r.se.s doivent être inscrit.e.s comme membres compétitifs à la FNQ et avoir complété l'affiliation sur la plateforme de Natation Canada.
- La compétition est offerte aux nageu.r.se.s de 12 ans et moins membres de l'Association de natation du Lac St-Louis.
- Aucun temp de qualification requis.
- L'âge du / de la nageu.r.se.s est déterminé le 13 avril 2024.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneur.e participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneur.e.s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type intraclub et régionale, l'entraîneur.e d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire*
- Chaque club devra obligatoirement avoir un.e entraîneur.e exclusivement dédié.é à sa fonction d'entraîneur.e durant une compétition. Un.e entraîneur.e ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci (celle-ci) est le (la) seul.e entraîneur.e présent.e de son club.

*Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraineurs : *pour être seul.e présent.e en compétition, l'entraîneur.e doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.*

CATEGORIES D'ÂGE

- Épreuves individuelles : 8-, 9-10, 11-12 (filles et garçons)
- Relais : 8-, 9-10, 11-12

INSCRIPTIONS

- Tous les nageu.r.se.s inscrit.e.s à cette compétition peuvent participer à un maximum de trois (3) épreuves individuelles, en plus d'une épreuve de 400m ou plus, lors de chaque session.
- Ceux/celles-ci doivent pouvoir réaliser un temps plus rapide que celui indiqué en ***gras*** dans la liste des épreuves.

RELAIS

- Une équipe de relais doit être composée de 4 filles ou de 4 garçons ou d'une équipe mixte de 2 filles et 2 garçons.
- Un club peut inscrire plus d'une équipe de relais par genre, mixte ou par groupe d'âge.
- Les directeurs de rencontre se réservent le droit de limiter le nombre de relais par club par session.

FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription sont de $10 par nageu.r.se (frais fixes de la FNQ de $5,25 plus taxes + frais fixes de l'ANLSL de $4) et $10 par épreuve.
- Votre chèque libellé à l'ordre du « Club de natation de Dorval » doit être remis au bureau administratif avant le 1er départ de la compétition.
- Alternativement, il est possible de payer par virement électronique en utilisant treasurer@swimdorval.ca et Dscmeet comme réponse. Vous pouvez communiquer avec le.s directeur.s de rencontre pour plus de détails au besoin. La date limite pour envoyer les paiements par transfert électronique est indiquée à la page 2.

FICHIER DES ÉPREUVES

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/
- Les dates limites prévues à la page 2 doivent être respectées.
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité de ce chaque club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- **Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.**

INSCRIPTIONS TARDIVES

- Les inscriptions tardives pourront être acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de chaque session uniquement s'il y a de la place dans un couloir et dans une série existante et que le nageur est inscrit dans la catégorie « compétitif ». Veuillez donner le nom, la date de naissance et le #SNC du/de la nageu.r.se.s au bureau administratif.
- Si accepté, des frais d'inscription de $40 par nageu.r.euse et de $10 par épreuve seront facturés au club.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide, à l'exception de l'épreuves de 800m qui se nagera du plus rapide au plus lent.
- Toutes les épreuves sont finales par le temps.
- Les nageu.r.se.s seront jugé.e.s avec le processus de disqualification normal.
- Il y aura des prix de présence.

RELAIS

Les modifications pour les relais devront être remises au bureau administratif au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

MODIFICATIONS & FORFAITS

- Nous apprécierions recevoir vos retraits avant le 11 avril 2024.
- Tout autre retrait devra être remis durant l'échauffement et au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- **Les modifications, ajouts et forfaits autres que les inscriptions tardives sont uniquement acceptées via le formulaire en ligne**: https://forms.gle/bnxJanrKf4sqB2s97

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau administratif, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

MAILLOTS DE BAIN ET BANDES ADHÉSIVES

- Tous les nageu.r.se.s sont autorisé.e.s à nager avec le maillot de bain de leur choix. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.
- En vertu de l'article C.15.3.1, les bandes adhésives sont autorisées dans cette compétition de natation groupe d'âge sans processus d'approbation par un comité.

RÉCOMPENSES

- Des rubans de classement seront attribués aux huit premiers nageu.r.se.s de chaque épreuve individuelle.
- Des rubans de « Félicitations position hydrodynamique réussie » seront décernés aux nageu.r.euse.s agé.e.s de 8 ans et moins qui, pendant le 50 m libre et / ou 50 m dos, au premier virage des épreuves, auront effectué un mouvement des jambes propulsifs sous l'eau sur une distance de 5 m et si la tête refait surface après avoir passé les drapeaux.

RÉSULTATS

- Les résultats seront publiés par groupe d'âge et sexe.
- Les résultats de la rencontre seront disponibles sur les sites SplashMe et de Natation Canada : https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/

PROGRAMME

Session 1 Samedi AM 9-12 ans	Session 2 Samedi PM 8 ans & moins	Session 3 Dimanche AM 9-12 ans
200m libre (***4 :00 :00***)	200m libre (***4 :00 :00***)	200m QNI (***4 :00 :00***)
50m brasse	50m brasse	50m dos
100m dos	100m dos	100m brasse
200m brasse (***4 :30 :00***)	50m papillon	200m papillon (***3 :30 :00***)
100m papillon	100m QNI (***2 :20 :00***)	200m dos (***4 :00 :00***)
50m libre	50m dos	100m libre
Relais 4 x 50m quatre nages	50m libre	50m papillon
400m QNI (***8 :30 :00***)	100m libre	Relais 4 x 50m libre
	Relais 4 x 50m libre	400m libre (***7 :30 :00***)
		PAUSE de 20 minutes
		800m libre (***voir note***)

- L'heure du début du réchauffement et du début de la rencontre de chacune des sessions sera confirmée dans le bulletin technique.
- Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire de la compétition et le nombre de sessions selon le nombre d'inscriptions.
- Nous nous réservons le droit d'annuler l'épreuve du 800m libre s'il n'y a pas assez d'inscriptions, et de nager 2 par couloir.
- ***Note*** : Les nageu.r.se.s doivent pouvoir réaliser le temps du 400m libre afin de pouvoir s'inscrire au 800m libre.

AUTRES INFORMATIONS

OFFICIELS

- Le formulaire d'inscriptions des officiels est disponible en ligne au lien suivant : Lien pour l'inscription des officiels
- Veuillez vous référer à la page 2 pour la date limite des inscriptions.
- Veuillez emporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.

SPECTATEURS

- L'espace disponible pour les spectateurs étant très restreinte, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageu.r.se l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien. S'il y a lieu, nous diffuserons également les courses en direct. Le lien sera dans le bulletin technique le cas échéant.
- Veuillez emporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites. Des couvre-chaussures seront mis à la disposition des spectateurs.
- Nous demandons à chaque club de partager ces informations avec leurs parents.

NAGEU.R.SE.S

- Les espaces désignés autour du bassin de plaisance et une moitié du gymnase sont réservés pour les nageu.r.se.s en attente de leurs épreuves.
- Les nageu.r.se.s et entraineur.e.s sont responsables de s'assurer que les nageu.r.se.s soient présents dans la zone de contrôle au moment de leurs épreuves.

COURTOISIE

- Dans un effort pour minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Aucune bouteille d'eau commerciale ne sera distribuée.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition.

DONS

- Le Club de natation de Dorval souhaite aider à pallier l'insécurité alimentaire dans notre communauté. À cette fin, nous mettrons des boites à la disposition de tous à l'entrée du centre aquatique afin de recueillir vos dons de nourriture non-périssables et de produits essentiels. Nous acheminerons ensuite ces dons à OnRock.
- Merci de faire suivre ces informations à vos parents pour nous aider à faire une différence!

FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

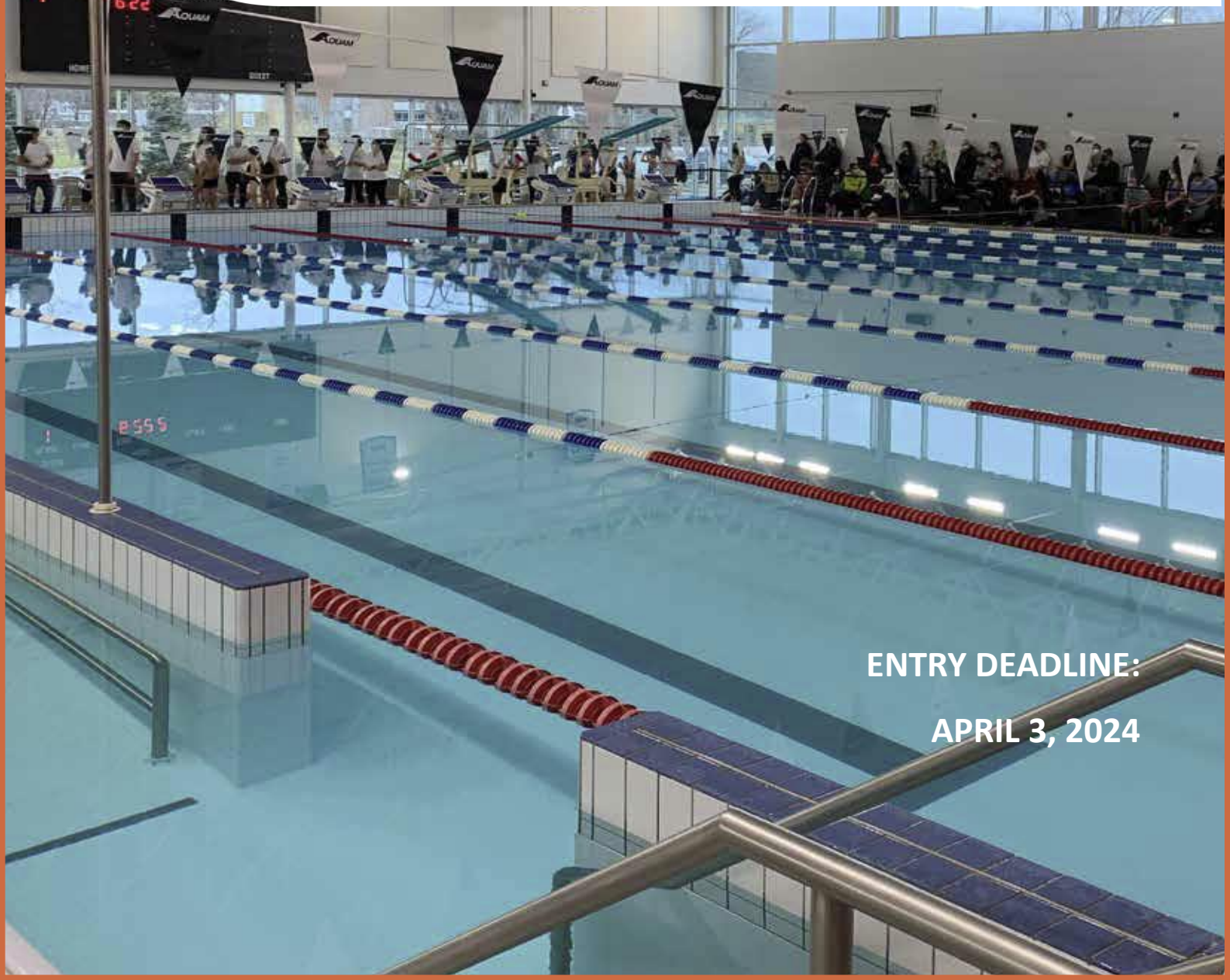
DSC

ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

REGIONAL MEET 6

APRIL 13-14 2024

Dorval (Québec)



ENTRY DEADLINE:

APRIL 3, 2024

GENERAL INFORMATION

DATE & TIME

Session 1 (9-12 yo):	April 13 2024
Session 2 (8 yo & under) :	April 13 2024
Session 3 (9-12 yo) :	April 14 2024

The exact times will be confirmed in the technical bulletin.

HOSTING CLUB

Dorval Swim Club

LOCATION

Dorval Aquatics and Sports Complex

1295, avenue Dawson

Dorval (Qc) H9S 1Y3

TYPE OF MEET & SANCTION

- Regional – Closed invitation of 3 sessions
- Sanction #41486 (Fédération de Natation du Québec)

FACILITY

25m pool (8 lanes)

TIMING SYSTEM

Ares timing system with touch pads

MEET MANAGERS :	Marie-Eve Chénard & Pierre Cardinal (meetmanager@swimdorval.ca)
REFEREE:	Eric Belley (meetmanager@swimdorval.ca)
ENTRIES COORDINATOR:	Marc Hunt (entries@swimdorval.ca)
OFFICIALS COORDINATOR:	Jean-Sébastien Lefebvre (officials@swimdorval.ca)

IMPORTANT DATES

Entry deadline :	April 3 2024, 11h59 pm
Modification deadline :	April 5 2024, 11h59 pm
Officials registration deadline :	April 9 2024
Technical bulletin availability :	April 10 2024
Officials' assignments list :	April 11 2024
E-transfer payments :	April 12 2024

MEET INFORMATION

RULES

- Swimming Canada and FNQ rules will apply
- Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per World Aquatics, Part Two, Articles 4.1, 4.2 and 16.1.8.

SAFETY RULES

- During the competition, Swimming Canada's Competition warm-up safety procedures will be in effect. A swimmer at fault could be penalized and not participate in his first event of the session. See the procedures by clicking on the following link (EN): **Competition Warm-Up Safety Procedures (Swimming Canada)**

CLUB ELIGIBILITY

- Each club of the Lac St-Louis Swimming Association participating in this competition must be a member in good standing of the FNQ.

ATHLETE ELIGIBILITY

- All swimmers must be registered as competitive members with the FNQ and must have completed the affiliation procedure on the Swimming Canada platform.
- The meet is offered to swimmers 12 years old and under that are members of the Lac St-Louis Swimming Association
- No qualification times are required for this meet.
- Swimmer's age is determined on April 13 2024.

COACH ELIGIBILITY

- Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ.
- All coaches must comply with the FNQ Pool Swimming Safety Regulations.
- In order to be able to participate in sanctioned intraclub and regional competitions, the coach of a Quebec club must have at least obtained the "trained" status of community sport*
- Each club must have a coach exclusively dedicated to his coaching function during a competition. A coach will therefore not be able to compete if he or she is the only coach present from his or her club.

*Exception measures applicable for new coaches : *to be present alone in competition, the coach must at least have obtained the "certified" status of the NCCP 101.*

AGE CATEGORIES

- Individual events : 8-, 9-10, 11-12 years old (girls et boys)
- Relays : 8-, 9-10, 11-12 years old

REGISTRATION

- All swimmers enrolled in the competition can participate in a maximum of three (3) individual events and one event of 400m or more per session
- Swimmers must be able to swim a faster time than indicated in ***bold*** in the list of events.

RELAYS

- A relay team must consist of 4 girls or 4 boys or a mixed team of 2 girls and 2 boys.
- A club may enter more than one relay team by gender, mix or age group.
- Meet managers reserve the right to limit the number of relays per club per session.

REGISTRATION FEES

- The registration fees are $10 per swimmer (including fixed fees of $5.25 plus taxes for the FNQ and $4 for the ANLSL) and $10 per event.
- Your cheque made out to « Dorval Swim Club" must be submitted to the administrative desk before the start of the meet.
- Alternatively, it is possible to pay by e-transfer using treasurer@swimdorval.ca and Dscmeet as the answer. You can contact the meet managers for details as needed. The deadline to pay by e-transfer is on page 2.

ENTRIES FILE

- The event file is available for download on the SNC site: https://www.swimming.ca/en/events-results
- The submission deadlines listed on page 2 must be respected.
- All entries must be submitted on this same site in the "Submit Entries" column before the entry deadline.
- Each club is responsible for verifying the validity of the data before submitting their entries online.
- **No entries without time (NT) will be accepted.**

LATE ENTRIES

- Late entries can be accepted up to 30 minutes before the start of each session.
- Late entries will only be accepted if there is space in an existing lane and heat and the swimmer is registered in the "competitive" category. Please provide the swimmer's name, date of birth and SNC# to the administrative desk.
- If accepted, a late registration fee of $40 per swimmer and a fee of $10 per event are to be paid to the administrative desk.

MEET FORMAT

MEET PROCEDURE

- All events will be swum from slowest to fastest, except the 800m which will be swum fastest to slowest.
- All events are timed finals.
- Swimmers will be judged using proper disqualification procedures.
- There will be bell heat prizes.

RELAYS

Changes to the relays must be submitted to the administrative desk no later than 30 minutes before the start of the session.

MODIFICATIONS & SCRATCHES

- We would appreciate receiving any scratches by April 11th by email to the Entries Coordinator.
- All other scratches must be submitted during the warm-up period and no later than 30 minutes before the start of the session.
- **All modifications and scratches other than late entries will only be accepted via this online form:** https://forms.gle/bnxJanrKf4sqB2s97

OFFICIAL TIMES

Requests for official times must be made to the administrative desk before the start of the event in question.

SWIMWEAR & TAPING

- It is not required to declare the choice of swimwear to the referee if the fabric of the swimwear is a permeable open mesh textile and would not reasonably be seen to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.
- In accordance with SNC rule C.15.3.1, taping is permitted in this age group meet without requiring approval from a review committee.

AWARDS

- Placement ribbons will be awarded to the top eight swimmers of each individual event.
- "Congratulations successful hydrodynamic position" ribbons will be awarded to swimmers aged 8 and under who have successfully completed a 5m underwater propulsion during the 50m free and/or 50m back if the head resurface occurs after passing the flags on the first turn.

RESULTS

- Results will be published by age group and gender.
- Meet results will be available on SplashMe and the Swimming Canada website: https://www.swimming.ca/en/events-results/

PROGRAM

Session 1 Saturday AM 9-12 years	Session 2 Saturday PM 8 years & under	Session 3 Sunday AM 9-12 years
200m free (***4 :00 :00***)	200m free (***4 :00 :00***)	200m IM (***4 :00 :00***)
50m breast	50m breast	50m back
100m back	100m back	100m breast
200m breast (***4 :30 :00***)	50m butterfly	200m butterfly (***3 :30 :00***)
100m butterfly	100m IM (***2 :20 :00***)	200m back (***4 :00 :00***)
50m free	50m back	100m free
4 x 50m medley relay	50m free	50m butterfly
400m IM (***8 :30 :00***)	100m free	4 x 50m free relay
	4 x 50m free relay	400m free (***7 :30 :00***)
		20 minute BREAK
		800m free (***see note***)

- The final schedule and times will be confirmed in the technical bulletin.
- We reserve the right to modify the schedule and number of sessions based on entries received.
- We reserve the right to cancel the 800m free event if we don't have enough registrations, or to swim 2 per lane.
- ***Note*** : Swimmers must be able to swim the 400m free faster than the time indicated in bolded ***red*** in order to register for the 800m free.

OTHER INFORMATION

OFFICIALS

- Officials can register using the form at the following link : Link to form for officials' registration
- Please refer to page 2 for the deadline to register as an official.
- Please bring indoor shoes for the pool deck. Outdoor shoes are prohibited on deck.

SPECTATORS

- Spectator space on deck is very limited. We ask that parents minimize the number of spectators per family and to rotate off the deck between their swimmers' events. Thank you for respecting this guideline so that each swimmer has the opportunity to amaze their family and benefit from their support during their races.
- We reserve the right to provide a live feed of the events. In this case, we will provide the link in the technical bulletin.
- Please bring indoor shoes for the pool deck. Outdoor shoes are prohibited on deck. Shoes covers will be available for spectators.
- We kindly request that each club shares this information with their parents.

SWIMMERS

- The designated areas around the recreational pool and one half of the gymnasium are reserved for swimmers waiting for their events.
- Swimmers and coaches are responsible for ensuring that swimmers are in the marshalling area at the time of their events.

HOSPITALITY

- To minimize environmental damage, we ask that you bring your own water bottle. Commercial water bottles will not be provided.
- A hospitality area will be available to officials and coaches throughout the meet.

DONATIONS

- The Dorval Swim Club wishes to help alleviate food insecurity in our community. To this end, drop off boxes will be available near the entrance to the aquatic center to collect your donations of non-perishable food items and personal care items. We will be donating these to OnRock.
- We kindly request that each club shares this information with their parents so that we can make a difference together!