



COUPE DU QUÉBEC



12 au 15 mars 2026
March 12 to 15, 2026



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

CAMO
NATATION

LIEU LOCATION

Complexe sportif Claude Robillard
1000, av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

INSTALLATIONS POOLS

1 bassin de 10 couloirs, 50m
1 10-lane pool, 50m
bassin de dégagement
warm down pool

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION ENTRY DEADLINE

2 mars 2026 à 23 h 59
March 2, 2026 at 11:59 p.m.

COMITÉ ORGANISATEUR ORGANIZING COMMITTEE

Directrice de rencontre
Meet Manager
Nicole Normandin
nicoleno@videotron.ca

Responsable des inscriptions Registration

Jonatan Lacharité
jo_lacharite@videotron.ca

Responsable des officielles et officiels Officials

Maryse Charbonneau
competitions@camonatation.com

Gestionnaire d'événement provincial Provincial Manager

Jonatan Lacharité
jo_lacharite@videotron.ca

INSCRIPTION OFFICIELLES ET OFFICIELS OFFICIALS SIGN-UP

[Lien du formulaire / Form](#)

RÉUNION TECHNIQUE TECHNICAL MEETING

Mardi 10 mars 2026 à 20 h
Tuesday March 10 at 8:00 p.m.
[Joindre la réunion / Join meeting](#)

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

CATÉGORIES D'ÂGE

Ouvert

PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du **1^{er} septembre 2023 au 2 mars 2026**.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

Programme olympique

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification **Coupe du Québec**.
- Toutes les inscriptions à des **épreuves individuelles doivent être faites avec des temps prouvés effectués durant la période de qualification**, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ) ou un organisme affilié à la World Aquatics. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés; les temps de passage affichés dans Swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables.
- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2 %).

Programme paralympique

- Classification niveau 1 (PSPI) : Aucun temps de qualification. Avoir 3 temps prouvés et effectués durant la période de qualification dans 3 styles de nage de 50m et avoir un temps prouvé dans une nage de distance 100m ou 200m dans un style nage au choix.
- Classification niveau 2 et plus : Aucun temps de qualification. Temps prouvés obligatoires et ayant été effectués durant la période de qualification.

ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

L'athlète sera autorisé à participer à un seul relais par jour.

Programme olympique

Les athlètes peuvent s'inscrire à toutes les épreuves pour lesquelles ils ont le temps de qualification **jusqu'à un maximum de 7 épreuves individuelles par athlète**.

MEET INFORMATION

AGE CATEGORIES

Open

QUALIFICATION PERIOD

The qualification period is from **September 1, 2023, to March 2, 2026**.

QUALIFICATION CRITERIA

Olympic program

- Have achieved at least 1 **Coupe du Québec** qualifying time.
- Athletes **must be entered with a proven time achieved during the qualification period**, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (FNQ) or a World Aquatics affiliated organization. Only official split times for which an official split time request has been made are accepted. The split times displayed in Swimrankings are not acceptable proof of time.
- All times submitted in SC (25m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%).

Paralympic program

- Level 1 classification (PSPI): No qualification time. Have 3 proven times achieved during the qualification period in 3 of the 50m swimming events and have a proven time in one of these events: a 100m or 200m in any stroke.
- Level 2 classification or over: No qualification time. Proven times mandatory and having been achieved during the qualification period.

EVENTS PER SWIMMER

Swimmers are allowed to take part in only one relay per day.

Olympic program

Athletes can swim all events for which they have the qualifying time, **up to a maximum of 7 individual events per athlete**.



Épreuves bonus

- Un maximum de 5 épreuves bonus pourront s'ajouter aux épreuves inscrites avec temps de qualification A.
- Un maximum de 3 épreuves bonus pourront s'ajouter aux épreuves inscrites avec temps de qualification B.
- Le 400m, 800m et 1500m libre et le 400m QNI ne sont pas accessibles comme épreuves bonus pour les athlètes de qualification B.
- Les relais ne sont pas considérés comme épreuves bonus.

Programme paralympique

Classification de niveau 1 :

- 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 100m libre, 200m libre et 150 TNI/200m QNI
- L'athlète doit choisir entre le 200m libre et le 150m TNI/200m QNI

Classification de niveau 2 et plus :

- Préliminaires : Participation possible à n'importe quelle épreuve du programme paralympique.
- Finale A : éligible uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de Natation Canada.
- Classification SB (SB9) : admissible à nager uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves du programme paralympique, l'athlète devra respecter les règles d'un athlète du programme olympique ou nager hors-concours à condition de rencontrer les critères de qualification S/SM10.

Bonus events

- A maximum of 5 bonus events may be added to the events entered with qualifying A times.
- A maximum of 3 bonus events may be added to the events entered with qualifying B times.
- The 400m, 800m and 1500m freestyle and the 400m IM are not accessible as bonus events for swimmers with qualifying B times.
- Relays are not considered bonus events.

Paralympic program

Level 1 classification:

- 50m butterfly, 50m backstroke, 50m breaststroke, 50m freestyle, 100m freestyle, 200m freestyle and 150 IM/200m IM
- The athlete must choose between the 200m freestyle or the 150m/200m IM

Level 2 classification and over:

- A paralympic athlete will be able to participate in any event in the Paralympic program during the heats.
- Final A: eligible only for events scheduled for each sporting class in the Swimming Canada regulations.
- A paralympic athlete with only an SB classification (SB9) is eligible to swim in breaststroke events only. For all other events, the athlete must respect the rules of the Olympic program or swim exhibition in the other events Paralympic program.

COUPE DU QUÉBEC

Épreuves autorisées par classe sportive

LIBRE	DOS	BRASSE	PAPILLON	TNI / QNI
50m libre : S1 à S14	50m dos : S1 à S5	50m brasse : SB1 à SB3	50m papillon : S1 à S7	150m TNI : SM1 à SM4
100m libre : S1 à S14	100m dos: S1, S2 et S6 à S14	100m brasse : SB4 à SB9 et SB11 à SB14	100m papillon : S8 à S14	200m QNI : SM5 à SM14
200m libre : S1 à S5 et S14				
400m libre : S6 à S13				

Events per sporting class

FREESTYLE	BACK	BREAST	FLY	IM
50m free: S1 à S14	50m back: S1 à S5	50m breast: SB1 à SB3	50m fly: S1 à S7	150m IM: SM1 à SM4
100m free: S1 à S14	100m back: S1, S2 et S6 à S14	100m breast: SB4 à SB9 et SB11 à SB14	100m fly: S8 à S14	200m IM: SM5 à SM14
200m free: S1 à S5 et S14				
400m free: S6 à S13				

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Les préliminaires se nageront senior, du plus lent au plus rapide.
- Les relais se nageront senior et finale contre-la-montre.
- 800m et 1500m libre : épreuves finales contre-la-montre qui se nageront du plus rapide au plus lent. Le 1500m libre sera nagé en alternance femmes/hommes.
- 200m et 400m libre du programme paralympique : épreuves finales contre-la-montre.
- Épreuves de 50m : tous les départs se feront du côté SUD.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé (sauf sur approbation de la Direction technique de la FNQ, notamment sur recommandation de Natation Canada).
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.
- Des séries de débordements seront créées à la fin des préliminaires si jugé nécessaire pour le bon déroulement des sessions.
- Selon les circonstances, le comité organisateur se réserve le droit de regrouper les séries du 150m TNI et du 200m QNI, et les séries des 50m et 100m du même style du programme paralympique.

MEET FORMAT

- Heats will be senior seeded, swam slowest to fastest.
- Relays will be swum open and timed finals.
- The 800m and 1500m freestyle are timed final events and will be swum from fastest to slowest. The 1500m freestyle will be swum alternating women/men.
- The 200m and 400m freestyle events of the paralympic program are timed finals.
- The 50m events will start from the SOUTH side.
- No time trials will be permitted, or exhibition events will be swum (except with the approval of the Technical Direction of the FNQ, on the recommendation of Swimming Canada).
- 3.1.1.1 rule does not apply: all events will be swum in preliminaries and finals regardless of the number of entries.
- Overflow heats will be created at the end of the preliminaries if deemed necessary for the smooth running of the sessions.
- Depending on circumstances, the organizing committee reserves the right to combine the 150m and 200m IM heats, and the 50m and 100m heats of the same style in the paralympic program.

FINALES

Programme olympique

- FINALE A : Ouverte à tous
- FINALE B (JUNIOR) : Réservée aux 17 ans et moins
- FINALE C : Ouverte à tous

FINALS

Olympic program

- FINAL A: Open to all swimmers
- FINAL B (JUNIOR): Reserved for 17 years and under
- FINAL C: Open to all swimmers



- Il y aura des finales A, B et C pour toutes les épreuves (à l'exception des 800m et 1500m libre qui sont des finales contre-la-montre).
- Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.
- Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.

Programme paralympique

Les athlètes de classification de niveau 2 au minimum seront éligibles aux finales pour les épreuves prévues pour leur classe sportive.

Les finalistes seront déterminés en utilisant la calculatrice de points de paranatation de Natation Canada, indépendamment de leur classe sportive.

SALLE D'APPEL

- Il y aura une salle d'appel lors des finales pour toutes les épreuves.
- Tous les nageurs finalistes et substituts doivent se présenter à la salle d'appel au moins 4 séries avant leur départ (ou 10 minutes avant l'heure planifiée de leur départ pour les épreuves de 400m et plus).
- Tous les finalistes et les substituts devront rester dans la salle d'appel une fois qu'ils auront donné leur présence.
- Les présences officielles seront prises 2 séries avant le départ.**

PÉNALITÉ EN CAS D'ABSENCE À LA SALLE D'APPEL

- Tout finaliste qui n'est pas présent dans la salle d'appel au moment de la prise des présences officielles sera considéré comme un forfait tardif et sera immédiatement remplacé par un substitut.
- Une fois le substitut appelé, il ne sera pas possible pour le finaliste de réintégrer sa finale.

FORMULAIRE DE DEMANDE SPÉCIALE DE RETARD

- Les finalistes qui ne seraient pas en mesure de se présenter à temps à la salle d'appel en raison d'un délai trop court entre leurs épreuves devront compléter le formulaire au moins 30 minutes avant le début de la session des finales.
- Une liste des nageurs concernés sera produite, mais elle n'exemptera pas de l'obligation de remplir le formulaire.

- There will be A, B and C finals for all events (except for the 800m and 1500m freestyle, which are timed final events).
- There is no limit on the number of out-of-province swimmers per final.
- All the finals will be held if there is at least one qualified swimmer.

Paralympic program

Athletes with a minimum classification level of 2 will be eligible for the finals **for events provided for their sporting class**.

Finalists will be determined using the Swimming Canada Para-Swimming Points Calculator, regardless of their sport class.

CALL ROOM

- There will be a call room during the finals for all events.
- All finalist and alternates must report to the call room at least 4 heats before their start (or 10 minutes before their scheduled start time for 400m or longer events).
- All finalists and alternates will remain in the call room once they have registered their attendance.
- Official attendance will be taken two heats before the start.**

PENALTY FOR ABSENCE FROM THE CALL ROOM

- Any finalist who is not present in the call room at the time of official attendance will be considered a late scratch and will be immediately replaced by an alternate.
- Once the alternate is called, the finalist will not be able to return to his final.

SPECIAL CALL ROOM DELAY REQUEST FORM

- Finalists who are unable to be present at the call room on time due to a short delay between their events must complete the form at least 30 minutes before the start of the final's session.
- A list of swimmers concerned will be produced but doesn't exempt from the obligation to fill out the form.



DISPOSITIFS DE DÉPART AU DOS

Des dispositifs de départ au dos seront disponibles. Les nageurs sont responsables de les ajuster.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

MAILLOT DE BAIN

Tous les nageurs devront se conformer aux règles de World Aquatics pour les maillots de bain.

BANDES ADHÉSIVES

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de port de bandes adhésives.

- Le formulaire sera disponible au bureau de l'administration et doit être rempli 45 minutes avant le début de la session où les bandes sont utilisées pour la première fois.
- La vérification des bandes adhésives sera faite par un comité au plus tard 15 minutes avant le début de la session où la demande a été faite.
- Le nageur et l'entraîneur doivent être présents et le nageur doit avoir les bandes adhésives en place.
- Les bandes approuvées seront photographiées pour la vérification après la course.
- Si des bandes adhésives identiques sont utilisées pour plusieurs sessions, la vérification n'est requise qu'une seule fois.
- La décision du comité est définitive.

Départs

- Les départs se feront à partir des plots de départ selon Word Aquatics II.1.4 et II16.1.4.1
- Pour les épreuves de paranatation, les départs se feront selon WPS 11.1 et WPS Annexe 2, règle 1.2.3.1

BACKSTROKE LEDGES

Backstroke ledges will be available for use. Swimmers shall be responsible for setting up the device.

OFFICIAL SPLIT TIME

Requests for official split times must be made at the administration desk, no later than the start of the session in which the event will be swum.

SWIMWEAR

All swimmers shall be required to comply with World Aquatics swimwear rules.

TAPING

For this meet, as per C15.3.1 rule, a committee will review and approve taping requests.

- The form will be available at the administration desk, must be completed 45 minutes before the beginning of the session where the tapes are used for the first time.
- Taping verification will be done by a committee not later than 15 minutes before the start of the session where the request was done.
- The swimmer and coach must be present, and the swimmer must have the taping in place.
- Approved taping will be photographed for post-race verification.
- If the same taping is used for multiple sessions, verification required only once.
- The committee's decision is final.

Starts

- Starts will be conducted from starting platforms as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4
- For paralympic events, starts will be conducted in accordance with WPS 11.1 and WPS Appendix 2, Rule 1.2.3.1.

PROGRAMME | EVENT PROGRAM

Jeudi 12 mars 2026/Thursday March 12, 2026		Vendredi 13 mars 2026/Friday March 13, 2026			Samedi 14 mars 2026/Saturday March 14, 2026			Dimanche 15 mars/March 15, 2026							
PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY SESSIONS ÉCHAUFFEMENT/WARMUP : 7:30 am - 8:20 am - DÉBUT/START : 8:30 am															
	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M						
		400m libre/freestyle	5	15	400m QNI/IM			400m QNI/IM	25						
	105	50m papillon/fly PARA	106		200m libre/freestyle	16	119	150m TNI/IM PARA	120						
	107	100m papillon/fly PARA	108	113	50m brasse/breast PARA	114	121	200m QNI/IM PARA	122						
	6	200m papillon/fly		115	100m brasse/breast PARA	116	26	100m papillon/fly							
		100m papillon/fly	7	17	100m brasse/breast			200m papillon/fly	27						
	8	50m dos/back	9		200m brasse/breast	18	28	200m brasse/breast							
	109	50m dos/back PARA	110	19	50m papillon/fly	20		100m dos/back	29						
	111	100m dos/back PARA	112	21	200m dos/back		30	100m dos/back							
	10	50m brasse/breast	11		100m dos/back	22		200m dos/back	31						
	12	200m libre/freestyle		117	100m libre/freestyle PARA	118	123	50m libre/freestyle PARA	124						
		100m libre/freestyle	13	23	100m libre/freestyle		32	50m libre/freestyle	33						
	14	800m libre/freestyle*			800m libre/freestyle*	24	34	400m libre/freestyle							
PRÉLIMINAIRES ET FINALES PRELIMINARY AND FINAL SESSION ÉCHAUFFEMENT/WARMUP : 2 pm - 2:40 pm DÉBUT/START : 2:50 pm			FINALES/FINAL SESSIONS ÉCHAUFFEMENT/WARMUP : 4:00 pm - 4:50 pm - DÉBUT/START : 5:00 pm												
F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M	F/W	Épreuve/Event	H/M				
1	1500m libre/freestyle*	2		400m libre/freestyle	5	15	400m QNI/IM		3	200m QNI/IM					
	Échauffement/warmup 35 min		105	50m papillon/fly PARA	106		200m libre/freestyle	16		400m QNI/IM	25				
101	200m libre/freestyle PARA*	102	107	100m papillon/fly PARA	108	113	50m brasse/breast PARA	114	119	150m TNI/IM PARA	120				
103	400m libre/freestyle PARA*	104	6	200m papillon/fly		115	100m brasse/breast PARA	116	121	200m QNI/IM PARA	122				
3	200m QNI/IM	4		100m papillon/fly	7	17	100m brasse/breast		26	100m papillon/fly					
			8	50m dos/back	9		200m brasse/breast	18		200m papillon/fly	27				
			109	50m dos/back PARA	110	19	50m papillon/fly	20	28	200m brasse/breast					
			111	100m dos/back PARA	112	21	200m dos/back			100m brasse/breast	29				
			10	50m brasse/breast	11		100m dos/back	22	30	100m dos/back					
			12	200m libre/freestyle		117	100m libre/freestyle PARA	118		200m dos/back	31				
				100m libre/freestyle	13	23	100m libre/freestyle		123	50m libre/freestyle PARA	124				
			201	Relais 4x100m QN/medley relay	202		200m QNI/IM	4	32	50m libre/freestyle	33				
						203	Relais 4x100m libre/freestyle relay	204	34	400m libre/freestyle					
								205	Relais 4x50m libre/freestyle relay	206					

* Finale contre-la-montre

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Sessions matin	Sessions après-midi
Jeudi 12 mars 2026		10 h – jeudi 12 mars
Vendredi 13 mars 2026	18 h – jeudi 12 mars	30 minutes après la fin du 50m dos
Samedi 14 mars 2026	18 h – vendredi 13 mars	30 minutes après la fin du 100m libre
Dimanche 15 mars 2026	18 h – samedi 14 mars	30 minutes après la fin du 50m libre

Toutes les demandes de forfaits autant en préliminaires qu'en finales ainsi que les confirmations et modifications aux équipes de relais doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez télécharger l'application via Apple Store ou Play Store et créer votre compte. Après la date limite d'inscription, vous aurez accès à la compétition sur l'application et pourrez faire les changements par le panneau de contrôle de l'entraîneur.

SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)

	Morning sessions	Afternoon sessions
Thursday March 12, 2026		10 a.m. – Thursday March 12
Friday March 13, 2026	6 p.m. – Thursday March 12	30 minutes after the end of the 50m backstroke
Saturday March 14, 2026	6 p.m. – Friday March 13	30 minutes after the end of the 100m freestyle
Sunday March 15, 2026	6 p.m. – Saturday March 14	30 minutes after the end of the 50m freestyle

All requests for scratch, both in preliminaries and finals, as well as confirmations and changes to relay teams, must be submitted exclusively via the Itemface application. If you haven't already done so, you can download the app from the Apple Store or Play Store and create your account. After the registration deadline, you will have access to the competition on the app and can make changes via the coach's control panel.

PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS

Les noms des membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant la fin de la période de forfaits de la session concernée; les modifications aux noms et à l'ordre sont possibles jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

RELAY MODIFICATION PERIOD

The names of the members of a relay team as well as the starting order must be registered before the end of the scratch period of the session concerned; changes to the names and order are possible up to 30 minutes before the start of the session.

PÉNALITÉS

- Une pénalité de **25 \$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, **tant en préliminaires qu'en finales**.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne débuterait ou ne terminerait pas sa course sans raison valable.

PENALTIES

- A penalty of **\$25** will be applied for any not declared forfeits within the authorized period, **both in preliminaries and finals**.
- The same fine will be charged to any swimmer who step down or has an unexcused incomplete swim.

Le comité organisateur enverra une facture à tous les clubs ayant des pénalités dans les jours suivant la compétition.

The organizing committee will send an invoice to all clubs with penalties in the days following the competition.

*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine compétition.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles en ligne et via l'application SplashMe.

POINTAGE

Épreuves individuelles :

FINALE A et FINALE PARALYMPIQUE : 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44

FINALE B (réservée aux Juniors – 17 ans et moins) : 40-36-32-30-29-28-27-26-25-24

FINALE C : 20-16-12-10-9-8-7-6-5-4

Épreuves de relais: 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44

Épreuves finales contre-la-montre :

Les 30 premières positions au classement final, par genre, sans égard à l'âge :

60-56-52-50-49-48-47-46-45-44-40-36-32-30-29-28-27-26-25-24-20-16-12-10-9-8-7-6-5-4

RÉCOMPENSES

Les 3 premiers athlètes au classement final* de chaque épreuve individuelle du programme olympique et paralympique récolteront respectivement les points suivants : 5, 2, 1.

*Finale A ou classement général pour les épreuves finales contre-la-montre.

- Après compilation de tous les résultats individuels, les 3 athlètes de chaque genre qui auront récolté le plus de points remporteront une bourse :
 - 1^{re} position : 300 \$
 - 2^e position : 200 \$
 - 3^e position : 100 \$
- Une bourse de 300 \$ sera remise à un athlète junior (17 ans et moins), par genre, ayant récolté le plus de points World Aquatics en additionnant ses 2 meilleures performances dans 2 épreuves différentes.

*Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future meet.

RESULTS, RANKING AND AWARDS

RESULTS

The results will be available online and on the SplashMe app.

POINTS

For individual events:

FINAL A and PARALYMPIC FINAL: 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44

FINAL B (reserved for junior – 17 years and younger): 40-36-32-30-29-28-27-26-25-24

FINAL C: 20-16-12-10-9-8-7-6-5-4

For relay events: 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44

Timed final events:

Top 30 final ranking, per gender, regardless of age:
60-56-52-50-49-48-47-46-45-44-40-36-32-30-29-28-27-26-25-24-20-16-12-10-9-8-7-6-5-4

AWARDS

The top 3 ranked athletes of each individual event* of the Olympic program and the Paralympic program, will respectively collect the following points: 5-2-1.

*A Final or overall classification for the final time events.

- After compilation of all individual results, the top 3 athletes, per gender, with the highest points, will receive the following prize money:
 - 1st position: \$300
 - 2nd position: \$200
 - 3rd position: \$100
- A \$300 prize money will be awarded to one junior athlete (17 years and under), per gender, who has collected the most World Aquatics points when adding their top 2 performances in 2 different events.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>

Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne. Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

2 mars 2026 à 23 h 59

FRAIS D'INSCRIPTION

17,60 \$ (taxes incluses) de frais de participation par athlète

99,40 \$ (taxes incluses) par athlète incluant toutes les épreuves individuelles et de relais

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au bureau de l'administration.

Veuillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO natation

Le paiement peut être fait par INTERAC :

- Courriel : info@camonatation.com
- Code de sécurité : camo
- Mot de passe : natation

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS

Toutes les demandes d'inscription tardive et de changements doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.

Après le 2 mars 2026

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
- **Un athlète inscrit après le 2 mars 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 2 mars 2026.**
- **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera

ENTRY PROCEDURES

ENTRIES

The event file is available at this temporary calendar link: <https://www.swimming.ca/events-results-hub/upcoming-meets/>

All registrations MUST be submitted via the REMS online registration system. For detailed instructions on how to do this, please refer to the [REMS user guide](#).

It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online.

MEET ENTRY DEADLINE

March 2, 2026, at 11:59 p.m.

ENTRY FEES

\$17.60 (tx incl) for a fixed participation fee per swimmer

\$99.40 (tx incl) per swimmer including all individual and relay events

Payment must be submitted to the administration office before the start of the competition.

Please make cheque payable to CAMO natation

Payment can be made by INTERAC:

- Email: info@camonatation.com
- Security code: camo
- Password: natation

LATE ENTRIES OR CHANGES

All requests for late entries or changes must be submitted exclusively via the Itemface application.

After March 2, 2026

- Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged **at double the regular rate**.
- **An athlete registered after March 2, 2026, must have obtained his qualification time during the qualification period ending March 2, 2026.**
- **Each change**, other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a



facturé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

Après le 9 mars 2026

- Il sera encore possible d'inscrire un club ou un athlète, cependant les frais d'inscription seront triplés.
- Un athlète inscrit après le 9 mars 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 2 mars 2026.
- Chaque changement autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises, sera facturé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

À partir du jeudi 12 mars 2026 à 10 h, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.

Rappel

Seules les performances réalisées entre le 1^{er} septembre 2023 et le premier délai d'inscriptions le 2 mars 2026 seront considérées comme temps d'inscriptions valides. Les temps réalisés en dehors de la période de qualification ne seront pas considérés.

*Pénalités pour défaut d'inscription

Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :

- Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.

Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme athlète compétitif.
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

\$25 fee (adding an event, changing entry times, etc.).

After March 9, 2026

- It will still be possible to enter a club or a swimmer; however, the entry fee will be **tripled**.
- **An athlete registered after March 9, 2026, must have obtained his qualification time during the qualification period ending March 2, 2026.**
- **Each change other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries, will be subject to a \$50 fee (adding an event, changing entry times, etc.).**

As of Thursday, March 12, at 10 a.m., no additions or changes will be accepted, all entries are final.

Reminder

Only times achieved between September 1st, 2023, and March 2, 2026, will be considered valid entry times. Times achieved outside the qualifying period will not be considered.

*Penalties for failure to register

For a swimmer who is not properly registered in an eligible category with Swimming Canada and has competed:

- The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days **and** a penalty of \$50 per non-compliant swimmer will be sent to the club.

For a swimmer having participated in a competition while registered in an inappropriate category:

- The FNQ will proceed with the change of status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
- A \$20 administrative fee will be charged by the FNQ for the category change.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

ESTRADES ET SPECTATEURS

Il y a place pour 2 500 spectateurs.

STATIONNEMENT/ACCÈS POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Tous les stationnements, y compris ceux sur la rue Émile-Journault, seront payants.

Les stationnements pour les personnes à mobilité réduite seront aussi payants.

Veuillez bien regarder l'affichage sur les différents frais en entrant aux stationnements.

MESURES D'ADAPTATION POUR LES ATHLÈTES S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants :

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de soutien
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation à la direction de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Pour les clubs canadiens : Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition,

OTHER INFORMATION

BLEACHERS AND SPECTATORS

There is a seating capacity for 2 500 spectators.

PARKING/ACCESS FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

All parking, including the ones on Émile-Journault Street, will be subject to a fee.

Parking for people with disabilities will also be subject to a fee.

Please check the posted rates upon entering the parking areas.

D/DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATION:

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are D/deaf or Hard of hearing: <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Ddeaf-and-Hard-of-hearing-swimmers-at-competitions-Feb-2024.pdf>

1. Non-verbal instruction provided by a *support person
2. An external strobe light
3. Hand signals given by the starter/referee

Clubs must communicate their need for adaptation to the meet director before the registration deadline. Support staff must be included in the registration file.

*For Canadian clubs: Note that the support person must show a status of “Registered” as support staff in the Swimming Canada registration system.

PHOTOGRAPHY/VIDEOPHOTOGRAPHY

To minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must adhere to generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in locker rooms, bathrooms or any other dressing area.



ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

La Coupe du Québec est sanctionnée par la FNQ.

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant devra être membre en règle de la Fédération ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer Championnat québécois en piscine, l'entraîneur-chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :

- Natation 201 – Entraineur groupe d'âge
- Natation 301 – Entraineur senior

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur-chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur-chef.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans une catégorie compétitive auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.
- Les athlètes du programme paralympique devront avoir une classification minimalement de niveau 1 (selon la liste active de paranatation : <https://rankings.edey.org/fr/ActiveRoster>)

The full details on the Event Photography and Videography Procedure can be found [HERE](#).

RULES AND ELIGIBILITY

The Coupe du Québec is sanctioned by la FNQ.

Competitions sanctioned in Quebec must respect the following regulations and procedures:

- Swimming and para swimming rules of Swimming Canada: <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>
- Pool swimming safety regulations (French only): <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Swimming Canada competition warm-up safety procedures: <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>

CLUB ELIGIBILITY

Each club participating must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.

In accordance with the Pool Safety Rulebook: for a Québec club to participate in the Coupe du Québec Senior the head coach must have obtained the “certified” status of one of the following courses before the start of the competition:

- Swimming 201 – Age Group Coach
- Swimming 301 – Senior Coach

Exception: The rule does not apply if the head coach is in their first year as a head coach.

SWIMMER ELIGIBILITY

- Swimmers must be registered with “active” status in a competitive category with the FNQ or their own provincial/national federation.
- Athletes in the Paralympic program must have a classification of at least level 1 (according to the active para-swimming list: <https://rankings.edey.org/fr/ActiveRoster>)



ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Chaque club québécois devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition.

À moins de mesure d'exception détaillée dans le Règlement de sécurité de la natation en bassin, chaque club québécois doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201 – Entraineur groupe d'âge.

En cas de divergence entre la version française et la version anglaise de ce document, la version française prévaudra.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition



COUPE DU QUÉBEC

COACH ELIGIBILITY

All coaches participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of their own provincial/national federation.

All clubs in Quebec must have a coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition.

Unless an exception is made, as detailed in the Règlement de sécurité de la natation en bassin, all clubs in Québec must have a certified coach at the Swimming 201 – Age Group Coach level minimum on the pool deck at all times.

In the event of a discrepancy between the French and English versions of this document, the French version shall take precedence.

Thank you for your collaboration in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. We look forward to welcoming you!

Good luck



Profitez du programme de Choice

Numéro d'identification client # **00622380**

pour réserver et économiser!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

