



Défi Sher-Mai 50M

3-5 MAI 2024

LIEU

Centre sportif Yvon-Lamarche (Campus principal)
2500 Boul. de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1)

INSTALLATIONS

1 bassin, 8 couloirs, 50m
1 bassin de dénaturation

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

26 avril 2024, 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre
Frédéric Perreault
dir.rencontre.sher@gmail.com

Responsable des inscriptions
Caroline Boily
inscriptionsher@gmail.com

Responsable des officiels
Anne Lessard
officielsher@gmail.com

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- L'invitation Sherbrooke 50M est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les nageurs doivent être âgés de 10 ans ou plus en date de la première journée de compétition.
- Les nageurs doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101 – Entraîneur des fondements de la natation.
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.
 - Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception : Dans le cas où l'entraîneur n'a pas de statut « certifié » et qu'il est dans sa première année en tant qu'entraîneur en chef, l'entraîneur en chef a 30 jours pour obtenir le statut « formé » et 90 jours pour obtenir le statut « certifié » d'une des trois formations citées ci-dessus.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin; Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1; Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS; Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles et les relais sont :
 - 12 ans et moins
 - 13 ans
 - 14 ans
 - 15 ans
 - 16 ans
 - 17 ans et plus

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au premier jour de la compétition.

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

CRITÈRES DE QUALIFICATION

- Les nageurs doivent avoir un temps prouvé de 3:00.00 ou mieux au 200m libre. Les nageurs de 12 ans et moins n'atteignant pas ces critères sont invités à s'inscrire au Défi Sher-Mai 25m qui se déroule en simultané (samedi le 4 mai am et dimanche le 5 mai am).
- Dans le cas des 800/1500m, les nageurs doivent pouvoir maintenir un rythme de 1:45.00 du 100m ou mieux en entraînement pour pouvoir s'y inscrire. Le nombre d'inscriptions sera limité si le nombre de participants est jugé trop élevé. L'épreuve pourra être substituée par une autre.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 6 épreuves individuelles pour la rencontre pour un maximum de 3 dans une même journée.
- Les équipes de relais doivent obligatoirement être formées de membres d'un même club. Un nageur peut faire partie d'un relais d'un groupe d'âge supérieur. Minimum 2 nageurs/relais ayant l'âge de la catégorie inscrite. Les relais sont nagés mixtes, maximum 2 hommes/relais.
- Un seul relais par nageur par session.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Les épreuves individuelles et les relais se nageront senior du plus lent au plus rapide sauf les 400, 800 et 1500m qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Il y aura une finale A par groupe d'âge (12 ans et moins, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans et +) pour les épreuves de 100m et 200m, mais aucune finale B.
- Les épreuves de 400m/800m/1500m se nageront finales directes pour toutes les catégories d'âge.
- Les nageurs peuvent choisir une seule des deux longues distances (800m ou 1500m).
- Le nombre de nageurs pour le 400m libre est limité à 72 dames et 56 messieurs.
- Le nombre de nageurs pour le 200m dos est limité à 72 dames et 56 messieurs.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

DÉFIS 50 MÈTRES :

- Les défis 50 mètres sont une compétition pour laquelle il n'y a pas de groupe d'âge. Tous peuvent s'inscrire aux préliminaires. Les 16 premiers de chaque épreuve passent en demi-finale et les 8 premiers de la demi-finale passeront en grande finale. Le nombre de grandes finales par nageur est limité à deux.

HORAIRE ET PROGRAMME

Vendredi	Samedi	Dimanche
<u>Préliminaires</u> Échauffement 16h00-16h50 Début de la compétition 17h00 Réunion des entraîneurs 15h45 au local J-227 200 QNI 100 Libre 50 Papillon 50 Dos 800/1500 Libre	<u>Préliminaires</u> Échauffement 7h00-7h50 Début de la compétition 8h00 *50 Papillon *50 Dos 400 QNI 50 Brasse 50 Libre 200 Libre 100 Brasse 100 Dos 200 Papillon	<u>Préliminaires</u> Échauffement 7h00-7h50 Début de la compétition 8h00 *50 Brasse *50 Libre 200 Dos 100 Papillon 200 Brasse 400 Libre
	<u>Finales</u> Échauffement 16h00-16h50 Début de la compétition 17h00 4x50 Libre Mixte 200 Libre 100 Brasse 200 QNI 100 Dos 200 Papillon **50 Papillon **50 Dos	<u>Finales</u> Échauffement 15h00-15h50 Début de la compétition 16h00 4X50 QN Mixte 200 Dos 100 Papillon 200 Brasse 100 Libre **50 Brasse **50 Libre

*Les demi-finales se nageront en début de session le matin

** Les finales se nageront en fin de session le soir

Le dénageage sera possible dans le bassin de 25M en dehors des heures du Défi Sher-Mai 25m.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

○ Lors des préliminaires, les forfaits devront être remis au commis de course au moins trente (30) minutes avant le début des épreuves. Les forfaits peuvent être aussi faits à l'avance par courriel.

- Lors des finales, les forfaits devront être faits par écrit au commis de course dans les 30 minutes suivant la fin des sessions préliminaires.
- Une pénalité de 25\$ sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée.

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session.

OFFICIELS

- Toute personne intéressée à collaborer comme officiel est priée de communiquer avec nous (officielsher@gmail.com) et/ou de se présenter au local des officiels (local 3110) au moment des périodes d'échauffement ou de remplir le formulaire suivant : <https://forms.gle/s9nnhwMSZAzvVrSAA>

- Tout officiel majeur désirant travailler dans une fonction spécifique durant la rencontre doit nous contacter à l'avance.

Responsable des officiels
Anne Lessard
officielsher@gmail.com

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Disponibles via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

- Une médaille sera remise à chaque nageur pour les 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places des épreuves individuelles.
- Des bourses seront remises aux gagnants des épreuves de 50m (100\$ pour la 1^{ère} place, 50\$ pour la 2^{ème} place et 25\$ pour la 3^{ème} place).

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 26 avril 2024, 23h59.

FRAIS D'INSCRIPTION

- 80\$ par nageur incluant les frais fixes de la FNQ
- 12\$ par relais

Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Le Club de natation de Sherbrooke

INSCRIPTION TARDIVE - Après le 26 avril 2024

- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions jusqu'au MERCREDI 1 MAI 2024 à 23h59.
- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives seront facturés au double du tarif régulier.

CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Les changements aux inscriptions autres que des retraits/forfaits déclarés déjà soumis seront acceptés jusqu'au 1 MAI 2024 à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de 25\$ par changement.

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du 2 MAI 2024

***Pénalités pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
 - Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

AUTRES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

STATIONNEMENT

- Les stationnements sont payants en tous temps

Hébergements suggérés

(Ententes signées avec le club de natation de Sherbrooke)

Pour obtenir les meilleurs prix, veuillez communiquer directement avec l'hébergement

Hôtellerie Jardins de ville 4235, Boul. Bourque Sherbrooke	Direction@jardinsdeville.com 1 (800) 265-7119
Comfort Inn 4295 Boul. Bourque Sherbrooke	nathan.trudel@investhotels.com (819) 564-4400
Hôtel Le Président 3535, rue King O Sherbrooke	Groupes@hotellepresident.com 1 (800) 363-2941
Chalets de Ville 87 rue School North Hatley https://www.chaletsdeville.com/	contact@chaletsdeville.com (819) 821-9576