

English begins on page 4

DATE / HORAIRE

Le Samedi 14 novembre 2026

Échauffement: 7h00-7h45*
***Sera confirmé avant la compétition**

Début: 8h00*

LIEU ET INSTALLATION

Centre récréatif de Beaconsfield
1974 City Lane,
Beaconsfield, QC
H9W 4A7
514-428-4520

Gradins: 150 personnes

1 bassin de 25 m, 8 couloirs

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre et Inscriptions

Pam Hutchinson

Courriel: meetmanager@bluefins.ca

Téléphone (cell): 514-242-3950

Officiels

Mike Golden

Courriel: officials@bluefins.ca

Téléphone (cell): 514-233-6985

INFORMATION SUR LA COMPÉTITION

- La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son âge le samedi 14 novembre 2026.
- Tous les nageurs 10 ans et moins inscrits peuvent participer à
 - un maximum de quatre (4) épreuves individuelles de 50m et le 1500m libre OU
 - un maximum de deux (2) épreuves individuelles de 50m, un (1) épreuves individuelles de 100m et le 1500m libre
 - Une limite pourrait être mise sur le nombre de participants au 1500m libre
- Tous les nageurs 11 ans et plus inscrits peuvent participer au 1500m libre

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Les épreuves individuelles seront nagées par genres (mixte d'âges), sauf le 1500m libre qui sera nagé aussi mixte par âge.
- Toutes les épreuves seront finales contre-la montre et se nageront du plus lent au plus rapide
- Le 1500m libre pourrait être nagé 2 par couloir, sauf les 2 dernières séries. *Les séries seront intégrées entre les autres épreuves.

ÉPREUVES
50m dos
1500m libre*
100m libre
50m papillon
1500m libre*
50m brasse
100m QNI
1500m libre*
50m libre

RÉSULTATS

- Les résultats par épreuve seront par groupe d'âge (8 ans et moins, 9 ans, 10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans & plus) et par genre.
- Les résultats seront disponibles via l'application SplashMe

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- Un frais de 25\$ par nageur sera applicable

INSCRIPTIONS

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site Swimming Canada.
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription REMS en ligne.
- **Aucune inscription « no time » (NT) ne sera acceptée.** Dans le cas où le temps est estimé, veuillez vous assurer de la validité du temps fourni afin de minimiser les effets sur la durée de la session.

Date Limite pour soumettre les inscriptions: vendredi 6 novembre 2026

Les inscriptions tardives seront considérées comme des «Deck Entries» et pourront être acceptées au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition. Les inscriptions tardives ou «Deck Entries» seront acceptées aux conditions suivantes :

- Faites au plus tard 30 minutes avant le début de la session
- L'inscription est présentée avec le nom, la date de naissance et le #SNC du nageur
- Il y a de l'espace dans un couloir et dans une série existante
- Aucune nouvelle série ne sera ajoutée.

AUTRES INFORMATIONS

Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, des membres du personnel de soutien ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Sport sécuritaire

Natation Canada et la FNQ croient que tout athlète, entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Ils s'engagent à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements *ouverts* et *observables*. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où une entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, ou membre du personnel se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres. Nous rappelons que toutes les personnes participant à cet événement sont liées par les politiques et les procédures de Natation Canada et de la FNQ.

Nous rappelons aux entraîneures et entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine et leur demandons d'utiliser les vestiaires désignés ou les tentes au bord de la piscine s'il y a lieu. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

Admissibilité des clubs

Chaque club participant doit être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Admissibilité des athlètes

Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la catégorie « compétitif », « universitaire » ou « non compétitif »* auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

Admissibilité des entraîneures et entraîneurs

- Tous les entraîneures et entraîneurs présents doivent être conformes auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.
- Au moins une entraîneure ou un entraîneur affilié au minimum dans la catégorie « Entraîneur adjoint provincial » doit être présent et exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur.

Disposition sur les inconduites

À compter du 1^{er} septembre 2026, la règle C2.5.2.1 (anciennement C2.3.2.1) sera appliquée.

L'inconduite peut notamment comprendre le fait de cracher, de projeter de l'eau par la bouche ou le nez, délibérément ou par négligence, dans la piscine ou sur la plage immédiatement avant le départ; de donner des coups de pied ou frapper délibérément le plot de départ ou la plaque arrière; ainsi que d'entrer dans la piscine de manière dangereuse ou incontrôlée. Des renseignements et des directives supplémentaires sont disponibles sur le [site des règlements de Natation Canada](#).

Maillots de bain

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Pour plus d'information, consultez le document sur les maillots de bain en compétition sur le site web de Natation Canada [ICI](#).

Bandes adhésives

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.

Important : La trousse d'information de la compétition considérée comme valide est la version la plus récente publiée sur le [site de Natation Canada](#) et le REMS.

DATE

Saturday May 23rd, 2026

WARM UP: 7:00-7:45am**START: 8:00am******Will be confirmed prior to meet****VENUE AND FACILITY**

Beaconsfield Recreation Center
1974 City Lane,
Beaconsfield, QC
H9W 4A7
514-428-4520

Bleachers: 150 people

25m pool, 6 lanes

ORGANIZING COMMITTEE**Meet Manager & Entries**

Pam Hutchinson

Email: meetmanager@bluefins.ca

Telephone (cell): 514-242-3950

Officials

Mike Golden

Email: officials@bluefins.ca

Telephone: 514-233-6985

COMPETITION INFORMATION

- Swimmers age is determined by their age on Saturday November 14th, 2026
- All swimmers 10 years & younger can participate in:
 - a maximum of four (4) individual 50m events and the 1500m freestyle OR
 - a maximum of two (2) individual 50m events, one (1) individual 100m event and the 1500m freestyle
 - a limit may be placed on the number of entries in the 1500m freestyle
- All swimmers 11 years & older can participate in the 1500m freestyle

COMPETITION FORMAT

- Individual events will be swum by gender (mixed age groups), with the exception of the 1500m freestyle which will be swum mixed age groups as well.
- All events will be timed finals and seeded from slowest to fastest.
- 1500m freestyle may be swum 2 swimmers per lane, with the exception of the fastest 2 heats.
 *Heats will be integrated between other events.

EVENTS
50m backstroke
1500m freestyle*
100m freestyle
50m butterfly
1500m freestyle*
50m breaststroke
100m IM
1500m freestyle*
50m freestyle

RESULTS

- Event results will be by age group (8 & under, 9yrs old, 10 yrs old, 11-12, 13-14, 15&over), and my gender
- Results will be available on SplashMe

MEET FEES

- A fee of \$25 per swimmer will apply

ENTRIES

- The event file is available on the Swimming Canada website.
- All registrations MUST be submitted through the online REMS registration system.
- **Entries indicated as « No Time » will not be accepted.** In the event that the swimmer's time is estimated, please ensure that the time provided is valid in order to minimise the effect on the duration of the session.

Deadline to submit entries:

Friday November 6th, 2026

Late entries will be considered Deck Entries and may be accepted no later than 30 minutes before the start of the competition. Late or deck entries will be accepted provided that:

- They are made no later than 30 minutes before the start of the session
- They are presented with the swimmer's name, date of birth and SNC #
- There is space in a lane and in an existing heat
- No new heats will be added.

OTHER INFORMATION

Photography/videography

In order to minimize risks, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must respect generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during practice or competition starts, or in locker rooms, bathrooms, or any other dressing area.

Full details of the photography and videography procedure are available [HERE](#)

Safe Sport

Swimming Canada and the FNQ believe that every athlete, coach, official, staff member, and volunteer has the right to participate in sport in a safe and inclusive environment, free from abuse, harassment, and discrimination.

They are committed to providing such an environment and to promoting settings that are open and observable. To this end, significant and concerted efforts must be made to avoid any situation in which a coach, official, or staff member is left alone with an athlete. Any interaction between an athlete and another person in a position of trust should, as a general rule and to the greatest extent possible, take place in an environment or location that is open and observable by others. Please be reminded that all individuals participating in this event are bound by the policies and procedures of Swimming Canada and the FNQ.

We would like to remind coaches and athletes that changing clothes on the pool deck is strongly discouraged; please use the designated change rooms or the tents provided on the pool deck, where

available. We also ask that coaches refrain from encouraging athletes to change on the pool deck, and instead help us ensure that our sport remains safe for everyone.

RULES AND ELIGIBILITY

Competitions sanctioned in Quebec must respect the following rules and procedures:

- Swimming Canada rules : <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin (french only): <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Swimming Canada's safety procedures for warm-ups in competition : <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>. An athlete at fault could be penalized and not participate in his first event of the session.

Club Eligibility

Participating clubs must be members in good standing with the FNQ.

Swimmer Eligibility

- All registered swimmers must be registered as "Active" in the "Competitive", "Varsity" or "non competitive"* category with the FNQ.
*For athletes registered as non competitive, this must be their first competition of the current season.

Coach Eligibility

- Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or their respective provincial/national federation.
- Must have at minimum one affiliated coach, in the "Entraîneur adjoint provincial" category present and exclusively dedicated to coaching function during the competition.

Provision Regarding Misconduct

Effective September 1, 2026, rule C2.5.2.1 (formerly C2.3.2.1) will be enforced. Misconduct may include, but is not limited to, spitting or expelling water from the mouth or nose, whether deliberately or through negligence, into the pool or onto the deck immediately prior to the start; intentionally kicking or striking the starting block or backstroke ledge; and entering the pool in a dangerous or uncontrolled manner. Further information and guidelines are available on the [Swimming Canada rules website](#).

Swimwear

All swimmers are authorized to swim in the swimsuit of their choice during all competitions sanctioned by the Quebec Swimming Federation. It is not necessary to declare the swimsuit choice to the Referee if the swimsuit fabric is a permeable open mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.

For more information, consult the swimwear at competitions document on the Swimming Canada website [HERE](#).

Adhesive strips

Adhesive strips are permitted in all FNQ-sanctioned competitions. Following an injury, adhesive strips may be applied to one or a maximum of two fingers or toes.

Important: The meet information package considered valid is the most recent version published on the [Swimming Canada website](#) and on REMS.