



24 au 27 juillet 2025
July 24 to 27, 2025

COMITÉ ORGANISATEUR/ORGANIZING COMMITTEE

Direction de rencontre/Meet Manager : Jonatan Lacharité : grandprixquebec@neptunenatation.com

Gestionnaire de l'événement provincial : Manon Lincourt : manon.lincourt@hotmail.com

Responsable des inscriptions : Lyne Laprade : lynelaprade@gmail.com

Responsable des officielles et officiels : officiels-grandprixqc@neptunenatation.com

[INSCRIPTIONS DES OFFICIELLES ET OFFICIELS/OFFICIALS SIGN-UP](#)



LIEU

Complexe aquatique Parc Jean
Drapeau
130, chemin du Tour de l'Isle
Montréal, Qc, H3C 4W7

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES/OUTDOOR POOLS

1 bassin de 10 couloirs, 50m/
1 10-lane pool, 50m
bassin de déngement
/warmdown pool

DATE LIMITE D'INSCRIPTION/ENTRY DEADLINE

Mardi 8 juillet 2025, 23h59
Tuesday, July 8th, 2025. 11:59pm

RÉUNION TECHNIQUE/TECHNICAL MEETING:

Mercredi 23 juillet 2025 à 15h
Wednesday, July 23, 2025, at 3:00pm
À la piscine/at the pool



INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

Le Grand Prix du Québec est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants:

- Règlements de natation et paranatation – Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>
- Guide technique FNQ : https://fnq.ca/wp-content/uploads/2024/12/2024-2025_Guide-technique_piscine_19122024.pdf

Départs

Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics II.1.4 et II.16.1.4.1

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

Les athlètes doivent être inscrits comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément dans la base de données de Natation Canada).

Les athlètes affiliés à des clubs de l'extérieur du Québec (non-membres de la FNQ) doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération provinciale/nationale.

Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner dans le Grand Prix du Québec avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert.

MEET INFORMATION

RULES

The Grand Prix du Quebec is sanctioned by la Fédération de natation du Québec.

Competitions sanctioned in Quebec must respect the following regulations and procedures:

- Swimming rules of Swimming Canada: <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>
- « Règlement de sécurité de la natation en bassin »: <https://fnq.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
- Swimming Canada competition warm-up safety procedures : <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/Swimming-Canada-Competition-Warm-Up-Safety-Procedures-2020.pdf>
- « Guide technique FNQ » : https://fnq.ca/wp-content/uploads/2024/12/2024-2025_Guide-technique_piscine_19122024.pdf

Starts

Starts will be conducted from Starting Platforms as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4

CLUB ELIGIBILITY

Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.

SWIMMER ELIGIBILITY

Swimmers must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. a swimmer with a “confirm account” status in the Swimming Canada database is not a registered swimmer).

Swimmers affiliated to teams from outside of the province of Québec (not affiliated to the FNQ) must be registered as competitive athletes with their provincial/national federation

Swimmers affiliated with the “unattached” status following a transfer procedure will be able to compete in the Grand Prix du Quebec with the club to which they are awaiting transfer.



ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

Chaque entraîneur(e) participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

13 ans et moins
14-15 ans
16-17 ans
18 ans et plus

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du **1^{er} septembre 2023 au 8 juillet 2025**.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification **Grand Prix du Québec** (voir annexe).

Les athlètes **doivent obligatoirement être inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué durant la période de qualification** lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié World Aquatics).

Un nageur détenant son temps de qualification en bassin de 50m doit être inscrit avec ce temps. Un nageur ne détenant pas son temps de qualification en bassin de 50m, mais qui le détient en bassin de 25m doit être inscrit avec son temps en bassin de 25m. Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les temps de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.

Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés. Les temps de passage affichés dans Swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables à l'exception du premier nageur d'un relais non-mixte.

COACH ELIGIBILITY

All coaches participating in a competition must be members in good standing of the FNQ or of their own Provincial/National Federation.

QUALIFICATION CRITERIA

AGE CATEGORY

13 years and under
14-15 years
16-17 years
18 years and older

An athlete's age is determined based on their age on the first day of competition.

QUALIFICATION PERIOD

The qualification period is from **September 1, 2023, to July 8th, 2025**.

QUALIFICATION CRITERIA

Have achieved at least 1 **Grand Prix du Québec** qualifying time (see appendix).

Athletes **must be entered with their best proven time achieved during the qualification period**, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (or a World Aquatics affiliated organization).

A swimmer holding his qualifying time in a 50m pool must be registered with this time. A swimmer who does not have his qualifying time in the 50m pool, but who has it in the 25m pool must be registered with his time in the 25m pool. All entry times that do not meet the qualifying times will be considered bonus events

Proof of time is required when submitting registrations. Only official split times for which an official split time request has been made are accepted. The split times displayed in Swimrankings are not acceptable proof of time, at the exception of the first non-mixed relay swimmer.



ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

Les athlètes peuvent nager toutes les épreuves pour lesquelles ils ont le temps de qualification jusqu'à un maximum de 8 épreuves individuelles par athlète.

ÉPREUVES BONUS :

L'athlète qui a réussi de 1 à 6 temps de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 6 épreuves individuelles maximum.

- 1 épreuve qualifiée + 5 épreuves bonus
 - 2 épreuves qualifiées + 4 épreuves bonus
 - Etc.
- Les temps d'inscription des épreuves bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été faits pendant la période de qualification.
 - Les relais ne sont pas considérés comme épreuves bonus.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%).
- Les préliminaires se nageront senior, du plus lent au plus rapide.
- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre nagées du plus rapide au plus lent. La série la plus rapide de chaque épreuve sera nagée lors de la session des finales.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.

Dispositifs de départ au dos

Des dispositifs de départ au dos seront disponibles. Les nageurs sont responsables de les ajuster.

EVENTS PER SWIMMER

Athletes can swim all events for which they have the qualifying time, up to a maximum of 8 individual events per athlete.

BONUS EVENTS:

The athlete who has achieved 1 to 6 qualifying times in individual events will be able to register for a maximum of 6 individual events.

- 1 qualified event + 5 bonus events
 - 2 qualified events + 4 bonus events
 - Etc.
- Entry times for bonus races must be proven and have been done during the qualification period
 - Relays are not considered bonus events.

MEET FORMAT

- All times submitted in SC (25m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%)
- Heats will be senior seeded, swam slowest to fastest
- The 800m and 1500m freestyle events are timed final events, from fastest to slowest. The fastest heat of each event will be swum during the finals session.
- No time trials will be permitted, or Exhibition events will be swum
- 3.1.1.1 rule does not apply: all events will be swum in preliminaries and finals regardless of the number of entries.

Backstroke ledges

Backstroke ledges will be available for use. Swimmers shall be responsible for setting the device.



BANDES ADHÉSIVES

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de port de bandes adhésives.

- La vérification des bandes adhésives a lieu avant le début de chaque session pendant les échauffements. Toutes les vérifications doivent être terminées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponible au bureau de l'administration) doivent être soumis au Gestionnaire d'événement provincial une heure avant le début des préliminaires et des finales.
- Les entraîneur(e)s doivent s'assurer que les bandes sont examinées par le comité avant la première session à laquelle l'athlète nagera avec des bandes. Si l'athlète porte des bandes identiques pendant plusieurs sessions, il n'est pas nécessaire de faire réviser les bandes par le comité plus d'une fois.
- La décision du comité est définitive.
- Les athlètes qui participent à une course sans avoir obtenu l'approbation pour leurs bandes adhésives seront disqualifiés.

FINALES

Il y aura des finales A pour toutes les épreuves de 50m à 400m, par genre et par catégorie d'âge

Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.

Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.

ÉPREUVES DE RELAIS

Les relais se nageront senior et finale contre la montre. L'athlète ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

TAPING

For this meet, as per C15.3.1 rule, a committee will review and approve taping requests.

- Taping review will take place prior to each session during warmups. All reviews must be completed no later than 15 minutes prior to the start of the session.
- Taping request forms (available at the Administration desk) must be submitted to the Provincial Event Manager one (1) hour prior to the start of heats and finals.
- Coach's must ensure that the bands are reviewed by the committee before the first session in which the athlete will swim with tapes.
- If the athlete wears identical tapes for multiple sessions, it is not necessary to have the tapes reviewed by the committee more than once.
- The committee's decision is final.
- Athletes who participate in a race without having obtained approval for their tapes will be disqualified.

FINALS

There will be A final for all events from 50m to 400m, par gender and age group.

There is no limit on the number of out-of-province swimmers per final.

All the finals will be held if there is at least one qualified swimmer.

RELAY EVENTS

Relays will be swum open and timed final. Swimmers are not allowed to take part in the same relay (same event number) with different teams.



Programme | Program

SESSIONS DU MATIN/MORNING SESSIONS

ÉCHAUFFEMENTS/WARMUP: 7:30am - 8:45am - DÉBUT/START: 9:00am

Jeudi 24 juillet/Thursday July 24			Vendredi 25 juillet/Friday July 25			Samedi 26 juillet/Saturday July 26			Dimanche 27 juillet/Sunday July 27		
F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M
1	200m libre/freestyle	2		400m QNI/IM	9	17	400m libre/freestyle			400m libre/freestyle	25
3	100m brasse/breaststroke	4	10	100m libre/freestyle	11	18	200m QNI/IM	19	26	200m brasse/breaststroke	27
5	50m papillon/butterfly	6	12	50m brasse/breaststroke	13	20	50m dos/backstroke	21	28	100m dos/backstroke	29
7	400m QNI/IM		14	200m dos/backstroke	15	22	100m papillon/butterfly	23	30	200m papillon/butterfly	31
	1500m libre/freestyle (SL/SH)	8	16	1500m libre/freestyle (SL/SH)			800m libre/freestyle (SL/SH)	24	32	50m libre/freestyle	33
									34	800m libre/freestyle (SL/SH)	

SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI/AFTERNOON SESSIONS

ÉCHAUFFEMENTS/WARMUP: 4:00pm-4:50pm - DÉBUT/START: 5:00pm

F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M	F/W	Épreuves/Events	H/M
1	200m libre/freestyle	2		400m QNI/IM	9	17	400m libre/freestyle			400m libre/freestyle	25
3	100m brasse/breaststroke	4	10	100m libre/freestyle	11	18	200m QNI/IM	19	26	200m brasse/breaststroke	27
5	50m papillon/butterfly	6	12	50m brasse/breaststroke	13	20	50m dos/backstroke	21	28	100m dos/backstroke	29
7	400m QNI/IM		14	200m dos/backstroke	15	22	100m papillon/butterfly	23	30	200m papillon/butterfly	31
	1500m libre/freestyle (SR/FH)	8	16	1500m libre/freestyle (SR/FH)			800m libre/freestyle (SR/FH)	24	32	50m libre/freestyle	33
									34	800m libre/freestyle (SR/FH)	
201	Relais 4x100m QN/IM Relay	202	203	Relais 4x100m libre Mixte/Free Mixed Relay		204	Relais 4x100m QN Mixte/IM Mixed Relay		205	Relais 4x100m libre/freestyle Relay	206

(SL/SH) séries lentes/slowest heats

(SR/FH) série rapide/fastest heat



FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS) - FORMULAIRE EN LIGNE SEULEMENT

	Sessions matin	Sessions après-midi
Jeudi 24 juillet	18h - mercredi 23 juillet	30 minutes après la fin du 400m QNI
Vendredi 25 juillet	18h - jeudi 24 juillet	30 minutes après la fin du 200m dos
Samedi 26 juillet	18h - vendredi 25 juillet	30 minutes après la fin du 100m papillon
Dimanche 27 juillet	18h - samedi 26 juillet	30 minutes après la fin du 50m libre

SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)- ONLINE FORM ONLY

	Morning sessions	Afternoon sessions
Thursday July 24th	6pm - Wednesday July 23rd	30 minutes after the end of the 400m IM
Friday July 25th	6pm - Thursday July 24th	30 minutes after the end of the 200m backstroke
Saturday July 26th	6pm - Friday July 25th	30 minutes after the end of the 100m butterfly
Sunday July 27th	6pm - Saturday July 26th	30 minutes after the end of the 50m freestyle

PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS :

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits de la session concernée.

Nageurs de relais : les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée **tant en préliminaires qu'en finales**.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition.

***Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine compétition.**

RELAY MODIFICATION PERIOD:

The members of a relay team as well as the starting order must be registered before the last scratch deadline of the session concerned.

Relay swimmers: The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes before the start of the session.

PENALTIES :

- A penalty of **\$25** will be applied for any not declared scratch within the authorized period, **both in preliminaries and finals**.
- The same fine will be charged to any swimmer who has an unexcused incomplete swim.
- The fine must be paid on-site, to the organizing committee, otherwise, an invoice will be sent to the clubs at fault, by the organizing committee, in the days following the championship

***Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future meet.**



TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
Disponibles également via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

Les TOP 3 des athlètes au classement final de chaque épreuve individuelle, par genre et par catégorie d'âge, recevront une médaille.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Le fichier des épreuves est disponible sur le site temporaire de la Fédération : <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>

Le fichier des inscriptions devra être envoyé en suivant le lien suivant : [ENVOI des inscriptions](#)

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

8 juillet 2025, 23h59

FRAIS D'INSCRIPTION

140\$ + taxes, soit **160.97\$** par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.

Le paiement devra :

- 1- Être fait par chèque à l'ordre de Neptune Natation et remis avant le début de la compétition au bureau de l'administration;
- 2- Être fait par transfert Interac à administration@neptunenatation.com.
Question : nom de votre club. Réponse : Neptune.

OFFICIAL SPLIT TIME

Requests for official split times must be made at the Administration Desk, no later than the start of the session in which the event will be swum.

RESULTS, RANKING AND AWARDS

RESULTS

The results will be available online.
Also available via the SplashMe app.

AWARDS

The top 3 ranked athletes of each individual event, per gender and age group, will receive a medal.

ENTRY PROCEDURES

ENTRIES

The event file is available at this temporary calendar link: <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>

The entry file must be submitted via this link: [SUBMIT entries](#)

It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online.

MEET ENTRY DEADLINE

July 8th, 2025, 11:59pm

ENTRY FEES

\$140.00 + tax, that is **160.97\$** per swimmer including all individual and relay events.

The invoice must be paid:

- 1- By check payable to Neptune Natation before the beginning of the competition at the Administration Desk;
- 2- By E-Transfert to administration@neptunenatation.com
Question: name of your club. Answer: Neptune.



INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS

Formulaire en ligne seulement : [CLIQUEZ ICI- Forfaits, ajouts, modifications](#)

Après le 8 juillet 2025

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double** du tarif régulier.
- **Un athlète inscrit après le 8 juillet 2025 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 8 juillet 2025.**
- **Chaque changement**, autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises, sera facturé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

Après le 15 juillet 2025

- Il sera encore possible d'inscrire un club ou un athlète, cependant les frais d'inscription seront **triplés**.
- **Un athlète inscrit après le 15 juillet 2025 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 8 juillet 2025.**
- **Chaque changement**, autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises, sera facturé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

À partir du vendredi 18 juillet 2025 à 23h59, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.

****Pénalités pour défaut d'inscription***

Pour les clubs affiliés à la Fédération de Natation du Québec

- Pour un athlète non inscrit dans une catégorie admissible dans le système d'inscription de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
- Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
- La Fédération procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de

LATE ENTRIES OR CHANGES

Online form only: [CLICK HERE- SCRATCH, LATE ENTRY AND CHANGES](#)

After July 8th, 2025

- Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged **at double** the regular rate.
- **An athlete registered after July 8th, 2025, must have obtained his qualification time during the qualification period ending July 8th, 2025.**
- **Each change**, other than scratches/forfeits on previously submitted entries, will be subject to a \$25.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

After July 15th, 2025

- It will still be possible to enter a club or a swimmer; however, the entry fee will be **tripled**.
- **An athlete registered after July 15th, 2025, must have obtained his qualification time during the qualification period ending July 8th, 2025.**
- Each change, other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries, will be subject to a \$50.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

As of Friday, July 18th at 11:59pm, no additions or changes will be accepted, all entries are final.

****Penalties for failure to register***

For clubs affiliated with the Fédération de Natation du Québec

- For a swimmer who is not registered in an eligible category in the Swimming Canada Registration System and has competed:
- The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days **and** a penalty of \$50 per non-compliant swimmer will be sent to the club.
- For a swimmer having participated in a competition while registered in an inappropriate category:



Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme athlète compétitif.

- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la Fédération pour le changement de catégorie.

MESURES D'ADAPTATION POUR LES ATHLÈTES S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants :

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de confiance
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Pour les clubs canadiens : Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs, en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

En cas de divergence entre la version française et la version anglaise de ce document, la version française prévaudra.

- The FNQ will proceed with the change of status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
- A \$20 administrative fee will be charged by the FNQ for the category change.

D/DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATION:

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are D/deaf or Hard of hearing: <https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Ddeaf-and-Hard-of-hearing-swimmers-at-competitions-Feb-2024.pdf>

1. Non-verbal instruction provided by a *support person
2. An external strobe light
3. Hand signals given by the starter/referee

Clubs must communicate their need for adaptation to the Meet Manager before the registration deadline. Support staff must be included in the registration file.

*For Canadian clubs: Note that the support person must show a status of "Registered" as support staff in the Swimming Canada registration system.

PHOTOGRAPHY/VIDEOGRAPHY

To minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must adhere to generally accepted standards of decency. Under no circumstances cameras or other recording devices are permitted in the area immediately behind the starting blocks, during training or competition starts, or in locker rooms, bathrooms or any other dressing area.

The full details on the Event Photography and Videography Procedure can be found [HERE](#)

In the event of a discrepancy between the French and English versions of this document, the French version shall take precedence.



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

Thank you for your collaboration in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. We look forward to welcoming you!

Good luck



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**



Annexe – Appendix | Temps de qualification Grand Prix du Québec Qualification times.

	GRAND PRIX DU QUÉBEC 2025					
	FEMMES 50m - Women LCM					
	13 -	14	15	16	17	18 +
50m Libre / Free	29,41	28,52	28,11	27,64	27,43	27,23
100m Libre / Free	1:03,27	1:01,36	1:00,48	59,46	59,02	58,58
200m Libre / Free	2:17,38	2:13,24	2:11,33	2:09,11	2:08,15	2:07,20
400m Libre / Free	4:52,06	4:43,28	4:39,22	4:34,49	4:32,46	4:30,43
800m Libre / Free	10:06,34	9:48,10	9:39,68	9:29,85	9:25,64	9:21,43
1500m Libre / Free	19:26,04	18:50,95	18:34,76	18:15,87	18:07,77	17:59,67
100m Dos / Back	1:11,14	1:09,00	1:08,01	1:06,86	1:06,36	1:05,87
200m Dos / Back	2:34,12	2:29,48	2:27,34	2:24,84	2:23,77	2:22,70
100m Brasse / Breast	1:20,91	1:18,48	1:17,35	1:16,04	1:15,48	1:14,92
200m Brasse / Breast	2:55,82	2:50,53	2:48,09	2:45,24	2:44,02	2:42,80
100m Papillon / Fly	1:09,11	1:07,03	1:06,07	1:04,95	1:04,47	1:03,99
200m Papillon / Fly	2:34,74	2:30,09	2:27,94	2:25,43	2:24,35	2:23,28
200m QNI / IM	2:35,74	2:31,05	2:28,89	2:26,36	2:25,28	2:24,20
400m QNI / IM	5:33,10	5:23,08	5:18,45	5:13,06	5:10,74	5:08,43

	GRAND PRIX DU QUÉBEC 2025					
	FEMMES 25m - Women SCM					
	13 -	14	15	16	17	18 +
50m Libre / Free	28,53	27,67	27,27	26,81	26,61	26,41
100m Libre / Free	1:01,37	59,52	58,67	57,67	57,25	56,82
200m Libre / Free	2:13,25	2:09,24	2:07,39	2:05,23	2:04,31	2:03,38
400m Libre / Free	4:43,30	4:34,78	4:30,84	4:26,25	4:24,28	4:22,32
800m Libre / Free	9:48,15	9:30,45	9:22,29	9:12,76	9:08,67	9:04,59
1500m Libre / Free	18:51,06	18:17,03	18:01,32	17:42,99	17:35,13	17:27,28
100m Dos / Back	1:09,01	1:06,93	1:05,97	1:04,85	1:04,37	1:03,89
200m Dos / Back	2:29,49	2:24,99	2:22,92	2:20,50	2:19,46	2:18,42
100m Brasse / Breast	1:18,49	1:16,12	1:15,03	1:13,76	1:13,22	1:12,67
200m Brasse / Breast	2:50,55	2:45,42	2:43,05	2:40,28	2:39,10	2:37,92
100m Papillon / Fly	1:07,04	1:05,02	1:04,09	1:03,00	1:02,54	1:02,07
200m Papillon / Fly	2:30,10	2:25,58	2:23,50	2:21,07	2:20,02	2:18,98
200m QNI / IM	2:31,06	2:26,52	2:24,42	2:21,97	2:20,92	2:19,87
400m QNI / IM	5:23,11	5:13,39	5:08,90	5:03,66	5:01,42	4:59,18

	GRAND PRIX DU QUÉBEC 2025					
	HOMMES 50m - Men LCM					
	13 -	14	15	16	17	18 +
50m Libre / Free	28,06	26,46	25,73	25,05	24,74	24,56
100m Libre / Free	1:00,84	57,38	55,78	54,32	53,65	53,25
200m Libre / Free	2:13,07	2:05,50	2:02,00	1:58,80	1:57,34	1:56,47
400m Libre / Free	4:45,83	4:29,57	4:22,06	4:15,18	4:12,06	4:10,18
800m Libre / Free	9:58,93	9:24,86	9:09,13	8:54,71	8:48,16	8:44,23
1500m Libre / Free	18:53,12	17:48,65	17:18,90	16:51,63	16:39,23	16:31,79
100m Dos / Back	1:08,68	1:04,77	1:02,97	1:01,31	1:00,56	1:00,11
200m Dos / Back	2:30,46	2:21,90	2:17,95	2:14,32	2:12,68	2:11,69
100m Brasse / Breast	1:17,06	1:12,68	1:10,65	1:08,80	1:07,96	1:07,45
200m Brasse / Breast	2:49,71	2:40,05	2:35,60	2:31,51	2:29,65	2:28,54
100m Papillon / Fly	1:05,59	1:01,86	1:00,14	0:58,56	0:57,84	0:57,41
200m Papillon / Fly	2:29,54	2:21,03	2:17,11	2:13,51	2:11,87	2:10,89
200m QNI / IM	2:31,05	2:22,46	2:18,49	2:14,85	2:13,20	2:12,21
400m QNI / IM	5:25,19	5:06,69	4:58,15	4:50,32	4:46,76	4:44,63

	GRAND PRIX DU QUÉBEC 2025					
	HOMMES 25m - Men SCM					
	13 -	14	15	16	17	18 +
50m Libre / Free	27,22	25,67	24,95	24,30	24,00	23,82
100m Libre / Free	59,01	55,66	54,11	52,69	52,04	51,65
200m Libre / Free	2:09,07	2:01,73	1:58,34	1:55,24	1:53,82	1:52,98
400m Libre / Free	4:37,26	4:21,48	4:14,20	4:07,53	4:04,49	4:02,67
800m Libre / Free	9:40,96	9:07,91	8:52,66	8:38,67	8:32,32	8:28,50
1500m Libre / Free	18:19,13	17:16,59	16:47,73	16:21,28	16:09,25	16:02,04
100m Dos / Back	1:06,62	1:02,83	1:01,08	0:59,47	0:58,74	0:58,31
200m Dos / Back	2:25,94	2:17,64	2:13,81	2:10,29	2:08,70	2:07,74
100m Brasse / Breast	1:14,75	1:10,50	1:08,53	1:06,74	1:05,92	1:05,43
200m Brasse / Breast	2:44,62	2:35,25	2:30,93	2:26,97	2:25,16	2:24,08
100m Papillon / Fly	1:03,62	1:00,00	0:58,33	0:56,80	0:56,11	0:55,69
200m Papillon / Fly	2:25,06	2:16,80	2:12,99	2:09,50	2:07,92	2:06,96
200m QNI / IM	2:26,52	2:18,18	2:14,34	2:10,81	2:09,21	2:08,24
400m QNI / IM	5:15,43	4:57,49	4:49,21	4:41,61	4:38,16	4:36,09

