

LIEU

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières
3351, Boulevard des Forges, Trois-Rivières
(Québec) G9A 5H7
INSTALLATIONS
2 bassins de 8x25m

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 mai 2025



MINI COUPE

31 mai et 1^{er} juin 2025

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre
Andréanne Bastien
megophias.competition@gmail.com

Responsable des inscriptions

Andréanne Bastien
megophias.competition@gmail.com

Responsable des officiels

Julie Desaulniers
juliedesaulniers@me.com

[Inscription des officiels](#)



INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- o La Mini Coupe est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.
- o Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants en tout temps :
 - Règlements de natation et paranasation – Natation Canada
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-de-natation-canada/>
 - Règlement de sécurité de la natation en bassin :
<https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
 - Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de Natation Canada :
<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- o Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la Fédération de natation du Québec.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- o Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément dans la base de données de Natation Canada).
- o Les athlètes affiliés à des clubs de l'extérieur du Québec (non-membres de la FNQ) ne sont pas admissibles à cette compétition.
- o Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner dans la Mini Coupe avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- o Aucune catégorie spécifique au programme paralympique.
- o L'admissibilité de l'athlète est calculée selon son âge au premier jour de la compétition.

Exclusion : Les athlètes qui participent au Championnat Québécois 2025.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- o Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- o Tous les entraîneur(e)s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ



- o Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type Intraclub et régionale, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire*
- o Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- o Pour être seul(e) présent(e) en compétition, l'entraîneur(e) doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.
 - *Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#)*

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

Épreuves individuelles

- o 12 ans
- o 11 ans
- o 10 ans
- o 9 ans
- o 8 ans et moins

Épreuves de relais

- o 11-12 ans
- o 9-10 ans
- o 8 ans et moins

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

Période de qualification

- o La période de qualification est du **1^{er} septembre 2023 au 12 mai 2025**.

Critères de qualification

- o **8 ans et moins** : Avoir des temps prouvés dans les 3 épreuves : 50m papillon, 50m dos et 50m brasse.
- o **9 ans et 10 ans** : Avoir des temps prouvés dans les 3 épreuves : 50m papillon, 50m dos et 50m brasse. Et avoir le temps de qualification au moins dans 1 épreuve parmi ces 3 épreuves.
- o **11 ans et 12 ans** : Avoir des temps prouvés dans les 3 épreuves : 50m papillon, 100m dos et 100m brasse. Et avoir le temps de qualification au moins dans 1 épreuve parmi ces 3 épreuves.
- o Les athlètes doivent obligatoirement être inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué durant la période de qualification, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la World Aquatics).



- o Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés. Les temps de passage affichés dans swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables.



MINI COUPE 2025					
25m – Filles et garçons					
	8 ans -	9	10	11	12
50m Papillon	Temps prouvés	1:00.00	0:55.00	0:50.00	0:45.00
50m Dos	Temps prouvés	0:55.00	0:50.00		
50m Brasse	Temps prouvés	1:00.00	0:55.00		
100m Dos				1:45.00	1:35.00
100m Brasse				1:55.00	1:45.00

ÉPREUVES AU PROGRAMME

8 ans et moins : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 100m libre et 100m QNI

9 ans et 10 ans : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 200m libre et 100m QNI

11 ans et 12 ans : 50m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m libre, 200m libre et 100m QNI

ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- o 3 épreuves individuelles maximum par session.

ÉPREUVES DE RELAIS

- o Une équipe de relais doit être composée de 4 filles ou 4 garçons ou d'une équipe mixte de 2 filles et 2 garçons.
- o Un club peut inscrire plus d'une équipe de relais par genre, mixte ou par groupe d'âge.
- o L'athlète ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.
- o Les inscriptions NT sont autorisées pour les épreuves de relais.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- o Tous les temps soumis seront classés indépendamment, qu'ils aient été faits en 25m ou en 50m.
- o Toutes les épreuves se nageront finale contre-la-montre, du plus lent au plus rapide.
- o Aucun essai de temps ou épreuves nagées hors-concours ne seront autorisés pour les épreuves individuelles.



- o Possibilité de diviser chaque journée en 2 sessions et en 2 groupes, selon le nombre de nageurs inscrits.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- o Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard avant le début de la session.

FORFAITS

- o Les forfaits doivent être remis au commis du bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Le programme sera imprimé la veille de la session. On demande aux entraîneurs de nous communiquer tout forfait dès que possible afin d'éviter le plus possible des couloirs vides en complétant le formulaire suivant: <https://forms.gle/PZ86jmYnqrLUdfKu6>

RELAIS

- o Les formulaires des équipes de relais devront être remis au commis du bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

HORAIRE ET PROGRAMME

SAMEDI 31 MAI 2025			
Filles	Épreuve	Garçons	Mixte
1	100 Libre	2	
3	200 Libre (9-10 ans seulement)	4	
5	100 Brasse	6	
7	50 Brasse	8	
9	50 Papillon	10	
101	4x50 relais Libre 8 ans et moins	102	103
104	4x50 relais Libre 9-10	105	106
107	4x50 relais Libre 11-12	108	109
DIMANCHE 1er JUIN 2025			
Filles	Épreuve	Garçons	Mixte
11	200 Libre (11-12 ans seulement)	12	
13	50 Dos	14	
15	100 Dos	16	
17	50 Libre	18	
19	100 QNI	20	
201	4x50 relais QN 8 ans et moins	202	203
204	4x50 relais QN 9-10	205	206
207	4x50 relais QN 11-12	208	209



RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- o Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- o Disponibles également via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

- o Une médaille de participation pour tous.
- o Prix à la cloche
- o Esprit sportif : une bannière sera remise à l'équipe qui se sera démarquée par son esprit sportif à la suite d'un vote. Sont autorisés à voter :
 - Un.e (1) entraîneur.e par club participant ;
 - Le directeur ou la directrice de rencontre ;
 - Jusqu'à 4 officiel.le.s tirés au sort, ayant pris part à l'intégralité des sessions de la compétition.
 - En cas d'égalité :

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- o Le fichier des épreuves est disponible sur le site temporaire de la Fédération : [Calendrier des compétitions](#)
- o Le fichier des inscriptions devra être déposé au lien suivant avant la date limite des inscriptions : lien vers le dépôt des inscriptions : <https://forms.gle/AKnXvJfMtEVJeWh89>
- o Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- o 12 mai 2025, 23h59.

DIVISION DES GROUPES AM/PM : La division des clubs en AM et PM sera annoncée aux clubs participants 48h après la date limite d'inscription.

FRAIS D'INSCRIPTION

- o 8,50\$ + taxes = 9,77\$ de frais fixes de participation par nageur
- o 70,00\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- o 5,00\$ Activités spéciales durant la compétition
- o Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
 - ***Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation Mégophias inc.***
 - ***Vous pouvez payer aussi par virement bancaire à megophias@uqtr.ca.***
 - ***La réponse à la question secrète devra être MEGO***



INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- o Après le 19 mai 2025
 - o Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier.**
 - o **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

- o Après le 26 mai 2025
 - o Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés.**
 - o **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter mercredi 28 mai 2025 à MIDI

****Pénalités pour défaut d'inscription***

- o Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - o Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - o Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- o Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - o La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - o Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

OFFICIELS

Nous avons besoin d'officiels de tous les niveaux pour la tenue de cet événement. Veuillez aviser le responsable des officiels de vos clubs respectifs. Pour les personnes intéressées, veuillez remplir le formulaire à l'adresse suivante <https://forms.gle/wLpwXBiKuBCPtSNd9> ou communiquer avec Julie Desaulniers à l'adresse de courriel suivante : juliedesaulniers@me.com pour donner vos disponibilités.



Information sur l'événement

Restauration

Il y aura, sur le site de la compétition, des food trucks et kiosque de nourriture (\$) à la disposition des athlètes, parents, entraîneurs et bénévoles.



Animation

SAMEDI



DIMANCHE



PARTENAIRES HÔTELIER DU CLUB HÔTE



- Le Club est fier de s'être associé avec Holiday Inn et Candlewood Suites pour l'hébergement des clubs et de leurs supporteurs lors des événements de natation à Trois-Rivières. Ces hôtels nous offrent d'excellents prix dans un hôtel de qualité.
- **Holiday Inn**
 - **Prix** : 180\$ la nuit pour chambres standards (déjeuner inclus)
 - **Lien pour réservation** :
https://www.hiexpress.com/redirect?path=hd&brandCode=EX&localeCode=fr®ionCode=350&hotelCode=YRORS&_PMID=99801505&GPC=COM&cn=no&viewfullsite=true
 - **Code promo** : COM
- **Candlewood Suites**
 - **Prix** : 175\$ la nuit pour les studios avec cuisinette (déjeuners non inclus)
 - **Lien pour réservation** :
https://www.candlewoodsuites.com/redirect?path=hd&brandCode=CW&localeCode=fr®ionCode=350&hotelCode=YRQCD&_PMID=99801505&GPC=com&cn=no&viewfullsite=true
 - **Code promo** : COM
- **Pour les réservations de groupe**
 - **Contact** : Marylou Clermont Mclermont@grouperobin.com
 - **Spécifiez que vous participez à un événement de natation avec Les Mégophias**

PARTENAIRES HÔTELIER DE LA FNQ



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**

PARTENAIRES DU CLUB



ANNEXE - RÉPARTITION DES CLUBS MINI-COUBE 2025

La mini-coupe se tiendra à deux endroits simultanément, les clubs de la province seront donc divisés en deux groupes.



MINI-COUBE EST QUÉBEC

ABC	BG
BLUE	CAC
CAHB	CAMI
CAPC	CARE
CARO	CASE
CASE	CENIM
EMJ	SAMAK
CNBF	CNC
CNCC	CNCI
CDNA	CNDM
CNJA	CNJO
CNM	CLOB
CNQ	CNMM
CNSF	CNRB
CPC	CNSI
ENC	ELITE
GAMI	ETM
LAVAL	GAMIN
LLOU	LDBF
LSRN	LMRL
MY	MUST
NSH	NN
RIKI	RED
UL	RL
VELOX	UNIK

MINI-COUBE OUEST TROIS-RIVIERES

BBF	CADAC
CAEM	CAFA
CALAC	CAMO
CAPI	CAPN
CARAT	CAS
CASM	CASO
CDNDG	CITA
CNHR	CNCS
CNMN	CNML
CNSH	CNMT
CSLA	CNSL
DSC	DDO
MEGO	ICI
MIS	MINA
OP	NG
R2P	PCSC
STN	SHER



SAMEDI

Mini Coupe 2025

Activité spéciale

Viens nager avec Katerine Savard
ou Mary Sophie Harvey



NAGE
AVEC
MOI!



Tu rêves de faire partie des grands ? De représenter ton pays ? De te dépasser chaque jour dans l'eau ? Alors ne manque pas ta chance de la rencontrer, et d'écouter et de nager avec l'une des plus grandes athlètes de la natation au Québec : **Mary-Sophie Harvey** !

[Je veux en savoir plus](#)

DIMANCHE



KARL
NORMANDIN
magicien

